



- 診療科紹介 神経精神科
- 新型インフルエンザ等シミュレーション
- 認定看護師の紹介
- 中華醫事科技大學(台湾)と交流協定を締結
- オーストラリア医療視察研修団に参加

ちびっこ写真撮影

診療科紹介

神経精神科

Neuropsychiatry

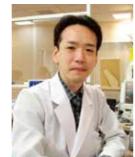
「子供から超高齢者まで、精神の健康を守る |を モットーに、精神障害の患者さまやご家族が 安心して生活できるような治療・支援を行っております。



1.当科をとりまく状況

総合病院の中の精神障害者を治療する病棟は、ここ数十年間のうちに閉鎖に追 い込まれる傾向にありました。このような状況の中にもかかわらず当科は皆様の温か いご支援の上で継続することができました。

総合病院の枠内での精神疾患の治療のニーズは大きいものがあります。当科は 最重症の精神疾患や身体疾患を合併する精神疾患への入院対応、さらには、特殊 外来の設置など多岐にわたる専門治療を行っております。



神経精神科医師 高田 武人

2. 最重症の精神疾患や、身体疾患を合併する精神疾患の入院治療

最重度の精神疾患にも柔軟に対応すべく、最重度の統合失調症にはクロザピンと いう特殊な抗精神病薬の治療を、最重度のうつ病には修正型電気痙攣療法を行っ ております。さらに、強制入院を必要とした重症の精神疾患患者が重度の身体合併 症を有した場合は、当院が積極的に引き受けております。

最重度の精神疾患に対応しながら一方では患者さまの自由を守るため、安全性 の高い病棟の構造を構築し、同時に可能な限り自由度の高いケアを行っております。 先日のICIによる海外の評価からは、世界の精神科病棟の中でも非常によくできた構 造であり高い安全性を確保していると高評価をいただきました。



3.特殊外来(高次脳機能外来、児童発達外来)

特殊外来には、高次脳機能外来と児童発達外来が あります。それぞれ、高次脳機能障害、発達障害の治療 を行っておりますが、いずれも診断のみならず患者さまお よびご家族の生活の質を高める支援を行っております。

北関東での総合病院内の精神疾患治療の中心たる べく、日々精進してまいりますので、どうか今後もご支援の ほどよろしくお願いいたします。



▲神経精神科のメンバー

新型インフルエンザ等シミュレーション を開催しました。

5月16日(土)に、新型インフルエンザ等による県内感 染期を想定したシミュレーションを実施しました。今回で2 度目の取り組みとなり、約3時間かけて行われました。当 院医療スタッフの他、外部機関から、佐野厚生総合病 院、足利市役所健康増進課、安足健康福祉センター健 康対策課も参加し、計78名により、対策本部立ち上げ、 問診、診療、重症者の入院搬送などを行いました。シミュ レーション実施後には参加者が集まり、検証と意見交換 を実施致しました。今後も様々な状況を想定したシミュ レーションを実施し、診療体制の盤石な基盤の構築を目 指していきます。







当院には、下記のような認定看護師がおります。認定看護師は、患者さんご自身またはご家族の悩みや療養上の さまざまな問題を解決するお手伝いをさせていただきます。お気軽に看護外来にご連絡ください。

足利赤十字病院の認定看護師



















カンファレンスの様子▶

中華醫事科技大學(台湾)と

交流協定を 締結しました



6月4日(木)・5日(金)に小松本院長、鷲見事務部長が台湾にある中 華醫事科技大學で行われた「2015健康興管理国際学術検討会」に招 待され、「足利赤十字病院における次世代型グリーンホスピタルの実 現」と題し、小松本院長が講演を行って参りました。講演会終了後に は、中華醫事科技大學と当院による施設間交流、講師派遣、学生イン ターンシップ導入などといった相互医学向上と人事交流を目的とした 協定締結調印式が行われ、協定を締結いたしました。今年9月より台湾 の学生を受け入れる予定です。当院にとっても、医療の質の更なる向 上が期待されます。





海外医療視察

石川 雅之地域連携担当参事



27年度 オーストラリア 医療視察研修団に参加して

全国公私病院連盟の企画により、オーストラリアのブリスベンとシドニーへ6月14日(日)~19日(金)6日間 の日程で当院から5名が参加しました。

視察研修団の構成は、全国各地の11施設で働く様々な職種から総勢21名でした。

オーストラリアの医療制度は、メディケア制度による国民皆保険が1984年に発足しました。保険料を支払う ことにより公立病院は保険診療が無料で受けられることができますが、外来の予約や手術に関しては数か月待 つことがあります。そのため民間保険に加入し、私立病院受診における完全予約制や混合診療、医師の選択が可 能になり、入院料などメディケア適応外の自己負担分をカバーしています。

病院視察は初日にブリスベンにあるウェズリー病院を訪問しました。この病院はクィーンズランド州最大の私 立病院で1977年にキリスト教協会によって設立されました。病床数500床、職員数2,300人で最新の医療施 設を備えた病院で年間6万人以上の治療が行われています。

次に、シドニーにあるシドニー・アドベンティス病院を訪問しまし た。この病院はニューサウスウェールズ州で初めての私立病院で 1903年に設立されました。許可病床524床、職員数2.500人、 ボランティアの方々が500人登録されています、平均在院日数は 日帰り処置を除くと4.5日とのことです。また、シドニー大学との提 携病院のため、教育施設が充実している病院でした。

オーストラリアでは病院は治療を行うところであり、最期は家族 に頼らず訪問看護を受けながら、自宅で迎えることが普通だそうで す。これから、さらに高齢化社会となる日本の急性期医療のあり方 について考えさせられた視察研修となりました。



をたっぷり摂って

夏バテを予防しましょう!

高温多湿な日本の夏…。だるくて疲れやすい、食欲が ないなどの症状を経験したことはありませんか?

そこで、今季号の栄養課の特集は 「夏バテ予防」です!

ビタミンBiは糖質や乳酸代謝の補酵素として働き、 **疲労回復のビタミン**と呼ばれています。

ビタミンBTの主な働き

糖質代謝を促し、エネルギー産生を助ける。

ビタミンB1で 糖質代謝 アップ!

18~49歳

1.4mg

1.3mg

50~69歳





1.1mg 50~69歳 1.Omg 日本人の食事摂取基準 2015年版より

0.24mg ■豚ロース・脂身なし 0.60mg ■ウナギの蒲焼き

ビタミンB1は玉ねぎ、ニラ、ニンニクなどに 含まれるアリシンという成分によって吸収率がアップします!



【栄養成分(1人分)】 エネルギー 241kcal 食塩相当量 1.4g

ビタミンB1 0.81mg ·豚ロース薄切り肉(しゃぶしゃぶ用)…200g ·大根…70g

・玉ねぎのすりおろし…1/8個 -・しょうゆ、酢…各大さじ1杯

·貝割れ菜…1/2パック(約30g) ·ミニトマト…5個

- 貝割れ菜は根本を切り、大根は皮をむいて千切りに、 ミニトマトは半分に切る。
- 💋 鍋に湯を沸かし、豚肉を広げて入れる。 色が変わったら水気を切り、 ボウルに取り出して粗熱をとる。
- Aの材料を混ぜ合わせる。 2の豚肉に大根、貝割れ菜を 加えて混ぜ、器に盛る。 玉ねぎだれをかけ、 ミニトマトを飾る。

材料



管理栄養士 中里見 理菜

リハビリ の 豆 知

自助具(じじょぐ)について

自助具(Self help device)とは、病気やけがによって、日常生活で困難をきたしている動作 を、可能な限り自分自身で容易に行えるように補助し、日常生活をより快適に送るために特別に 工夫された道具です。(ピンセット型の箸・靴下エイド・グリップを太くしたスプーンなど)

自分自身では出来ないと諦めていたり、人に依存していたことが自助具を使うことにより可能に なると、生活の幅が広がるだけでなく、気持ちにも積極性が出てくるなどの効果が期待できます。

自助具は、福祉用具を扱っている店舗やホームセンターで購入できます。市販品は丈夫です が高価なものが多いため、用途に合わせて自作のものと併用しています。また、市販品を改良す ることもあります。基本的には使用者の身体状況や能力、要望等に合わせて作ることが望ましい ため、当院では自作をする場合が多く、作業療法士(OT)が主に作製しています。



ピンセット型の箸



靴下エイド

おめでとうございます

永年勤続表彰式が行われました

平成27年度の永年勤続表彰式が、5月8日(金)講堂において 行われ、39名の対象職員に院長より表彰状と記念品が授与さ



大内理加、久保田克紀、髙齋由美子、齋藤千紗、 謝毅彦、髙田宏子、瀧有美子、田畑美帆、寺内貴志、 冨田栄幸、中里直美、深澤千穂、眞下広美、松村忍、 森有香里、山口友美子、山田裕子、横山典子



【勤続20年以上】

浦部忠久、東陽子、大河原美絵、大黒幸枝、 柏瀬純子、亀井綾子、工藤恵美、源田和晃、 佐々木俊一、篠田ひとみ、武井琴江、山口英子、 山本剛也、渡邊恭美



【勤続30年以上】 相場健志、市川ひろみ、今井里江、慶野菊野、 松島弘幸、茂木伸子、森尻則子

※敬称略

第2回ハートクロス

5月9日(十)に病院祭「ハートクロスフェスターを開 催いたしました。高校生を対象とした職場体験は、昨年

より定員を大幅に増員 103 名が参加し多 くの高校生に医療の 現場に触れてもらうこ とができました。今年で 2回目となる病院祭 は、昨年度を上回る約 1,300 名の地域住民 の方々にご来場いた だき、触れ合うことが



浦河日赤

当院では、初期臨床研修における地域医療研修とし て、北海道の浦河赤十字病院へ研修医を派遣しており ます。浦河赤十字病院における他科横断的な地域医 療の実践は、研修医の貴重な学びとなり生かされてい



研修医コメント

慣れない環境で 戸惑うことも多 かったですが、 周りの方々の支 えもあって楽し く研修が出来ま した。

より安全、安心な医療の提供を 地域連携研修会を開催しました。

5月22日(金)に地域医療施設を対象とした地域連携研修会を開催しました。 現在、国の政策では医療・看護・介護・福祉が連携を図り、地域全体で患者様の健 康と生活をサポートする「地域完結型医療」の確立が推進されています。これは、病 院の治療終了後、地域の医院・介護・福祉施設と連携し、各機関が得意分野を活かす ことで、患者が安心して地域生活に移行できることを目指す政策であります。

この両毛地域においても、病院と関係機関の連携を強化するため、平成24年に地 域連携研修会を設立、定期的な研修会を開催し良好な関係構築と関係者の質の向 上に取り組んでおります。

今後も施設・職種の垣根を越えて、当研修会を継続し地域医療の充実に貢献して まいります。





▲今回のテーマは「褥瘡の栄養管理」

平成27年度 第5回QCサークルキックオフ大会を開催しました

5月29日(金)第5回平成27年度 QCサークルキックオフ大会を開催し ました。小松本院長の宣言のもと、院 内の各部門に結成されたQCサークル が改善活動をスタートしました。今年 度は「患者安全」をテーマとして職場 の改善活動に取り組みます。





栃木県代表として全国へ

当院野球部が全国軟式野球大会に出場します

4月11日(土)~5月14日(木)に行われた国民体育大会栃木県予選 で2連覇、6月6日(土)~6月20日(土)天皇賜杯栃木県予選で3連覇 の快挙を達成いたしました。栃木県代表としまして、8月に埼玉県で開 催される国民体育大会関東ブロック予選会、9月に三重県で開催され る天皇賜杯全日本軟式野球大会に出場することが決定いたしました。 優勝目指して頑張ってまいりますので、応援よろしくお願いいたします。



楽しいひとときをお過ごしください

院内コンサートのご案内 ※都合により日程を変更することがあります。ご了承ください。



夏休みこどもコンサート

日時 8月4日(火)

午後2時~午後3時 会場 ホスピタルモール

演奏者 ピアノ、エレクトーン… グループひよこの皆さん 日時 8月25日(火)

午後2時~午後3時

会場 ホスピタルモール

演奏者 ピアノ…津久井ピアノ教室の皆さん

長月コンサート

日時 9月25日(金) 午後2時~午後3時

会場 ホスピタルモール

演奏者 ピアノ…長岡昌子さん 他

私たちと一緒に働きませんか?

看護部職員を募集しています。

看護師・助産師 新卒看護師の皆さんには、充実した教育体制で看護師としての第一歩を サポートします。経験者の皆さんには、一人ひとりに合った働き方とキャリ アアップを応援します。職場体験や就職説明会も是非ご参加ください。

介護福祉士 部署:回復期病棟 業務:看護とリハビリの補助および介護 応募条件:介護福祉士免許 夜勤あり

介 護 職 員 部署:回復期病棟 業務:看護および介護の補助 応募条件:ホームヘルパー1級または2級 夜勤あり

看護助手部署:一般病棟業務:看護の補助



TEL.0284-20-1302(直通)

●E-Mail jinjika@ashikaga.jrc.or.jp





第2回ハートクロスフェスタの様子



外来診療のご案内

平成27年7月1日現在

診療受付時間

8:45~11:30 休診日:日曜日、祝日、第2·4土曜日、7/1(創立記念日)、12/29~1/3(年末年始)
※初診受診の際は必ず紹介状を持参願います。 ※初診受診の際は必ず紹介状を持参願います。

診療科		○ - ■ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○					
		月	火	水	木	金	± (1·3·5)
	★紹介初診	平野(景)	伊澤	五十棲	小池	輪番制(遠藤·山本)	輪番制
内 科	午前	五十棲(神経) 村岡(消化器) 山本(義)(消化器) 亀山(呼吸器) 山本(竜)(リウマチ・膠原病) 戸矢、菅谷	建部(リウマテー膠原病) 予約制 加藤(糖尿病) 小松本(神経) 赤羽(血液) 予約制 大塚(呼吸器) 大西(呼吸器)、戸矢、菅谷	高野(神経) 小松本(神経) 高橋(涉) (血液) [予約制 渡邉(二) (呼吸器) ★中元(腎臓) 波邉(啓)	平野(景)(腎臓) 今(切が・豚原病) 予約制 富永(消化器) 門脇(神経)、奥冨(呼吸器) 星野(IBD) 予約制 戸矢、菅谷	角田(呼吸器) 伊澤(神経)、小池(消化器) 中村(血液)[<mark>予約制</mark> 是木(神経) 柳(糖尿病) 戸矢、菅谷	竹中(消化器) 山本(消化器)
	午後	亀山(呼吸器) 鈴木(消化器) 菅谷	建部(リウマチ・膠原病) 予約制加藤(糖尿病)、岩波(神経)大塚(呼吸器)、大西(呼吸器) 菅谷	遠藤(腎臓) 髙野(神経)、村岡(消化器) 渡邉(二)(呼吸器) 山本(竜)(リウマチ・膠原病)	今(リウマチ・膠原病) 予約制 富永(消化器) 星野(IBD) 予約制 浅原(一般)	角田(呼吸器) 伊澤(神経)、小池(消化器) 柳(糖尿病) 菅谷	休診
循環器内科	午前午後	山﨑	沼澤(紹介患者のみ)	沼澤、元田	小平	工野	輪番制 11:00迄 休診
> n++ / A++ / 4-1	午前		堤、伊藤				
心臓血管外科	午後	手術	ペースメーカー外来	手術	手術	堤、岡本	休診
	午前	小林、津久井、塚越	小林、市橋、津久井	小林、津久井、倉持	小林、津久井、塚越	小林、市橋、津久井	小林、市橋、津久井
小児科	午後	★予防接種	★フォローアップ外来 ★乳児健診 ★予防接種	★フォローアップ外来 ★乳児健診 ★嶋田(血液) ★肥沼(呼吸器)	★小林(神経) ★福島(心臓) ★粟津(腎臓) ★長谷川(内分泌)	フォローアップ外来	休診
神経精神科	午前	船山(高次脳)、高田、佐藤 伊藤(心理)、鈴木(心理)	高田、鈴木(心理)	船山(高次脳) 伊藤(心理)、鈴木(心理)	船山(高次脳)、佐藤、物忘れ外来 伊藤(心理)、鈴木(心理)	船山(高次脳)、荻野 鈴木(心理)	船山(高次脳) 高田、鈴木(心理)
	午後	船山、鵜飼(心理)(第1·3·5) 伊藤(心理)(第2·4)、鈴木(心理)	鈴木(心理)	船山(高次脳)、高田 伊藤(心理)、鈴木(心理)	船山(高次脳)、物忘れ外来 鈴木(心理)	船山(高次脳)、物忘れ外来 是木、鈴木(心理)	休診
外 科	午前	平畑(胃) 戸倉(乳腺)	高橋(胃一般) 尾之内(大腸·肛門) 松田(一般、肝·胆·膵)	藤崎(眞)(食道一般) 平畑(胃) 藤崎(洋)(肝·胆·膵)	高橋(胃一般) 尾之内(大腸·肛門) 藤崎(洋)(肝·胆·膵)	戸倉(乳腺) 山田(大腸·肛門)	輪番制 乳がん検診 <mark>予約制</mark>
	午後	検査	手術	乳がん検診14:00~15:30 ★志関(小外)	検査	藤崎(眞)(食道一般)12:00~	休診
呼吸器外科	午前	山本 (紹介患者のみ)	山本	手術	手術	山本	(紹介患者のみ)
サナザ又名百クトイイ	午後		山本	手術	手術	検査	休診
整形外科	午前	浦部、家田、鎌田	岩間、川崎舎(カワサキヤ)、藤田	家田、浦部、世良	鎌田、浦部、世良	川崎舎、岩間、藤田	輪番制
形成外科	午後	1.40.4.4	手術	検査・ギプス・装具	手術	手術	休診
	午前	交代制	倉林、横山	交代制	倉林、横山	交代制	倉林、横山
	午後午前	齊藤	齊藤	手術 冨田	富田	手術 志藤(γナイワタト来)・手術・検査	休診 輪番制
脳神経外科	午後	Anx	手術	田 山	★荻野(てんかん外来) (14:00~) 予約制	心脉(汀汀)水,于阳 权益	休診
産婦人科	午前	隅田(スダ)、増田 井田、有馬	春日、隅田 浅原、平野	春日/高橋(孝) 隅田、増田、有馬	隅田、浅原 井田、平野	春日、隅田 増田、高橋(孝)	隅田、増田、高橋(峰)(第1·3) 浅原、有馬
	午後	手術	隅田、増田、高橋(孝)	井田、平野	手術	浅原、有馬	休診
緩和ケア内科眼科	午前		##Z (10 0- 1- 1)		石川(9:30~11:30) 予約制		/1 = 4
	午後	少	廣野(13:30~16:00) 予約制	# / 	ル/ ↓ 四本 支援 変せ40,00%	4/1 P+ ÷5	休診
	午前午後	浅原(初診のみ)堀内、高橋検査	高橋 受付 10:30迄 手術	佐々木、堀内、高橋検査	佐々木、堀内、高橋 受付10:30迄 手術	佐々木、堀内、高橋検査	輪番制 休診
耳鼻咽喉· 頭頚部外科	十 1友	佐々木(紹介·再)	松本(初)	佐々木(紹介・再)、松本(再)	阿部(初)	輪番制(初)	VNA
	午前	三好(初)、松本(再) (紹介患者のみ)	三好(再)、都築(再) (紹介患者のみ)	三好(第1·3·5·初)、都築(第2·4·初) (紹介患者のみ)	受付 10:00迄 (紹介患者のみ)	佐々木(紹介·再)、手術 (紹介患者のみ)	輪番制(紹介患者のみ)
	午後	検査、第1音声外来 予約制 第1,2,4腫瘍外来 予約制 第3小児難聴外来 予約制	検査	佐々木(再) 予約制 都築(再) 予約制 子約制 子約制 子約制 子約制 外来手術、検査	手術	手術	休診
皮膚科	午前	彭(ホウ)	彭	休診	彭	彭	彭(紹介患者のみ)
泌尿器科	午後	手術	彭(15:30~16:30) 予約制	体診 京極 矢嶋 沙屋架利医師	手術	褥瘡回診 高橋(+場 /馬場)	休診
	午前	中野 手術	中野、馬場(西井) 検査	高橋、矢嶋、泌尿器科医師手術	西井、大塚	高橋(大塚/馬場) 検査	輪番制 休診
麻酔科	午後午前	于何 (術前診察のみ)星野 11:00迄	快宜 (術前診察のみ)川崎 11:00迄	于何 (術前診察のみ) 坂本 11:00迄	(術前診察のみ) 高橋 11:00迄	快宜 (術前診察のみ)半谷 11:00迄	1/トジ (術前診察のみ)輪番制 11:00迄
口腔外科	午前	山根(正)	手術	山根(正)、瀧永、山根(伸)	手術	山根(正)、瀧永	山根(正)、瀧永
	午後	外来手術	手術	外来手術	外来手術	外来手術	休診
放射線科	午前		川口(再診のみ)	川口(再診のみ)		江里口(再診のみ)	
	午後		川口(13:30~ 初診のみ)	川口(13:30~ 再診のみ)	白石(14:00~ 初診のみ)	江里口(13:30~ 初診のみ)	休診

●緩和ケア内科につきましては表記のとおり完全予約制です。 ●耳鼻咽喉・頭頸部外科につきましては完全紹介制です。 ●外科の水曜午後に行っている"乳がん検診"は足利市乳がん検診者(はがき持参)、定期的な乳がん検診者が対象です。[2次検診(要精査)等の紹介状を持参される方は月・金(乳腺外来)に受診願います。土曜日の乳がん検診は予約制です。外科受診が初診となる乳がん検診希望の方は水曜日となりますのでご注意願います。] ●乳児健診の一般受付は14:00~となります。 注)★印につきましては、月により診療日等が変更となります。 ※やむを得ず紹介状がない患者さまは各曜日の輪番制医師(担当表無記入)となります。

