

地域に根差す、足利赤十字病院の広報誌

# 風流鱈

—かぜながすくじら—



ご自由に  
お持ち下さい  
Take Free

2015.10 Vol.11



▼第53回  
日赤東部ブロック  
体育大会の様子

- 診療科紹介〈心臓血管外科〉
- 救護活動報告
- 病診・病病連携懇話会
- こども園 認定病児保育スペシャリスト紹介
- 認定看護師紹介



硬式テニス部



バレーボール部



卓球部



野球部

## 診療科紹介

# 心臓血管外科

Cardiovascular Surgery

### 心臓血管外科 温故知新

当科は、旧病院時代1976年から心臓手術を行っている伝統ある科で、現在までに5000例以上の手術実績があります。そしてこの度H27年7月より、第一心臓血管外科部長として私古泉 潔が、長年働いていた済生会宇都宮病院から赴任させていただき、また旧病院時代より当院で働かれていた岡本雅彦先生が第二心臓血管外科部長に就任されました。この二人部長体制により、伝統ある当科の良い部分と日進月歩で進みつつある心臓血管外科の新しい分野をうまく融合させていきたいと思っております。

### 地域全体で患者を守る病診連携 循環器内科との連携 ハートチーム

心臓血管外科が扱う疾患は、主に心、大血管、循環器疾患ですが、手術後も生涯にわたりフォローアップが必要な患者さんも少なくありません。また患者さんの高齢化のため、循環器以外の疾患を抱えた方も多く見受けられます。そのような状況の中、一方で慢性的な外科医不足が叫ばれて久しく、東北大震災が追い打ちをかけるように、当院ひいては栃木全体で外科医が減少傾向にあります。当科も部長含め3人態勢であるため、慢性的なマンパワーは否めません。手術が必要と判断させていただいた患者さんは、積極的に治療させていただく傍ら、術後安定している患者さんや、手術適応でない患者さんのフォローアップに関しましては、地域の連携病院と今まで以上に密に連携を取り、ご協力頂けると幸いと思っています。当科のみで完結した医療ではなく、地域全体で患者をサポートする体制を築いていきたいと考えています。

院内でも、積極的に他科との連携を模索しております。循環器内科とはハートチームとして、一人一人の患者さんに対して、内科治療と外科治療のどちらが適しているかを常に相談しながら診療に当たっており、常に最良な治療を提供できるよう努めています。

### 手術の低侵襲化の波 最新の治療機器ハイブリッド手術室の活用

心臓手術は命がけと考えられていた時代も、かつてはありました。しかし最近の日本の心臓手術の成績は、目覚ましく進歩し安定しております。そのため安全第一であることに変わりはありませんが、より患者さんへの負担が少ない治療が求められてきております。

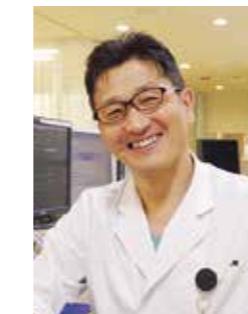
大動脈瘤をカテーテルで治すステントグラフト治療、経皮の大動脈弁埋込み術、小切開心臓手術などがあります。当科でも、済生会宇都宮病院での経験を生かして積極的に患者負担を減らせるように努力しております。また当院では栃木県で初めて、最新の治療設備であるハイブリッド手術室（今までには無かったカテーテル治療と心臓手術を同時にできる手術室）を導入し、より患者さんへの負担の少ない手術が、より安全に行えるようになってきております。今まで以上により安全確実で、より低侵襲な心臓手術を心掛けてまいります。今後とも足利赤十字病院心臓血管外科をよろしくお願ひいたします。



▲カンファレンスの様子



第一心臓血管外科部長  
古泉 潔



第二心臓血管外科部長  
岡本 雅彦



心臓血管外科医師  
伊藤 隆仁

## 救護活動報告

日本赤十字社の事業の一つである救護活動は、いつ発生するかもわからない災害時に備えて、常備救護班3個班を有しております。また地域で開催される各種イベントでは看護師を救護員として派遣し、イベント参加者の安全をサポートするなど、地域への貢献をしております。

平成27年度男体山登拝祭では4合目における救護活動を担い、医師1名・看護師2名による昼夜の活動を行っております。



▲男体山登拝の救護活動の様子

平成27年9月に発生した台風第18号等大雨災害において、救護班1個班7名ならびにこころのケア指導者2名を派遣しました。

**派遣期日** ①平成27年9月20日(日)～24日(木)

救護班1個班およびこころのケア指導者1名

②平成27年9月26日(土)～28日(月)

こころのケア指導者1名



▲救護班派遣先での様子

**派遣場所** 石下総合体育館（茨城県常総市）…救護班  
常総市役所（茨城県常総市）…こころのケア指導者



認定看護師  
シリーズ2  
vol.2

## 認定看護師の紹介

認定看護師とは…  
ある特定分野で、熟練した看護技術と知識を有する看護師のこと

### がん性疼痛看護

東5階病棟 高橋 絵理  
たかはし えり



がん性疼痛看護認定看護師の高橋絵理です。現在は東5階病棟で勤務しています。

がん性疼痛看護とは、がん患者さんの身体的な痛み、精神的な痛み、社会的な痛み、スピリチュアルペインの4つからなる全人的苦痛を適切に評価し、疼痛コントロールを中心にマネジメントを行う分野です。

東5階病棟は外科の患者さんが多く入院している病棟です。その中で、手術期の患者さんの疼痛コントロールや終末期がん患者さんの症状コントロールを実践しています。主に副作用の対策をしながら薬剤を適切に使用し、評価することで疼痛マネジメントを図ることが多いですが、その他にも患者さんやご家族が抱える様々な不安に 対して寄り添い支援していきたいと考えています。



## 第20回 病診・病連携懇話会

## 「顔の見える」から「心の通う」

## 地域医療連携を目指して

去る8月19日(水)に連携医療機関として登録いただいている足利市医師会・佐野市医師会・館林市邑楽郡医師会・桐生市医師会・太田市医師会の登録医の先生方や足利歯科医師会、足利薬剤師会の先生方をお招きし、「顔のみえる」から「心の通う」地域医療連携を目指すべく第20回病診・病連携懇話会を開催しました。

懇話会は、2部構成で開催し、1部では、各医師会会長からごあいさつを頂戴した後、次に報告・検討事項に移り、足利市医師会と佐野医師会理事の先生からそれぞれの休日夜間急患診療所の現状と課題ということで講演をいただきました。当院からは、救命救急センターの現状と課題について救命救急センター長代行から講演をいただきました。今年は、救急をテーマにした演題で、今後の救命救急センターのあり方について意見交換することができました。

2部の懇親会では、足利赤十字病院と地域の先生方が地域医療についてお互いの立場から熱心に語りあっている姿が印象的でありました。また、1部で行った報告・検討事項の質疑応答の時間を設けるなど、休日夜間ににおける緊急対応についての意見交換も活発に行われ、参加者全員が共通認識できた有意義な時間でありました。

今後も地域医療の向上と連携の更なる強化を図るために継続して開催し、交流を深めていきたいと考えております。



## 職員保育所の保育士が 「認定病児保育スペシャリスト」 を取得しました

当院の職員保育所である「日赤こども園」では、日本病児保育協会の認定する「認定病児保育スペシャリスト」を取得した保育士が2名勤務しています。この資格は、日本初の病児保育のプロになるための資格で、登園したお子さんが体調を崩した場合でも、お帰りまでの間、より安心・安全にお預かりするための資格です。日赤こども園では、職員のみなさんが安心してお子さんをお預けできるよう、質の高い保育所を目指して日々取り組んでいます。



のざき あやこ  
野寄 綾子

病児保育は保育とは違った知識が必要だと感じ、この資格を取得しました。保護者の方が仕事と育児の両立ができるよう、これからも病児保育に対する知識と経験を深め、質の良い病児保育を提供できるよう努めています。



あきくさ えいこ  
秋草 紘以子

私は、保育士として働き11年になります。保育所内で起こりうる、思わず事故やケガへのリスクマネジメント、感染症、病気の知識やケアポイント等「病児保育士」としてのスキルを発揮し、職員の保護者の方や、お子さんが、より安全で安心できるようサポートしていきます。



▲第一部 報告・検討会の様子



▲挨拶を行う関隆郎足利市医師会会長

## 健康レシピ紹介

## 栄養課の



郷土料理を生かして  
食物繊維も摂ろう!!

郷土料理  
みみ  
うどん

佐野市葛生町から伝わる耳に関する珍しい郷土食があります。正月三箇日に悪魔の耳に例えられて「ミニうどん」を食べる奇習で、「悪魔の耳を食べてしまえば我が家の中を悪魔に聞かれないと、その年は無事無事で過ごせる」また一説には「耳を食べてしまえば悪口が聞こえない」といふので近所との交際が円満にいく」などの言い伝えがあります。

## 作り方

① 分量の塩水を作り、中力粉と混ぜ合わせ、一塊になるまで練り、1時間寝かせる。



② 生地を2~3mmになるまで伸ばし、マッチ箱の大きさに切る。(写真①)



③ 耳の形に折りたたむ。(写真②)



④ 耳うどんは約15分茹で、水にさらし、きっておく。

⑤ けんちんの具材を用意し、軟らかくなるまで煮る。



⑥ 調味料で味をととのえ、耳うどんを入れ、一煮立ちさせ完成。 小筆 史央里



協力: 佐野市大橋町野村屋

## 食物繊維の効果

## 保水性

- ・水を吸収する性質
- ・便が軟らかくなり、量も増やす効果
- ・便秘予防

## 吸着性

- ・食物の中の有害物質を排出する特性
- ・高血圧予防

## 粘性

- ・ゲル状のなる性質
- ・ゆっくりと腸内を移動
- ・血糖やコレステロールが上がりにくい

## 発酵性

- ・腸内細菌により腸内環境を整える
- ・大腸粘膜の増殖や蠕動運動を促進

## コメディカル の豆知識



## 薬剤師が係るチーム医療

薬剤師は医師の処方箋に基づいて薬を調剤する以外に、医師・看護師・管理栄養士・薬剤師等の医療スタッフが互いの専門性を尊重し、能力を引き出しあうことによって最善の治療を行うチーム医療をおこなう一員でもあります。

## 緩和ケアチーム

医療用麻薬の適正な使用法や副作用チェック、処方提案、患者指導等を行っています。

## 栄養サポートチーム

栄養面でサポートが必要な患者さんに、静脈栄養(点滴等)・経腸栄養の選択や適切な使用法を指導・提案します。

## 感染管理チーム

感染の発生を監視し、抗生素の使用状況や処方提案、消毒薬の適正使用により院内感染防止に努めています。

## 病棟薬剤業務

患者さんに適切で安心な薬物療法がおこなえるように、持参薬管理(アレルギー・副作用歴)、薬開始時の服薬指導、副作用・相互作用確認、必要時医師に処方提案しています。



# 活動報告&お知らせ

## 活動報告 海外からの仲間を紹介します GAPボランティア

当院では平成13年から現在まで計40名以上の海外ボランティアを受け入れており、多くは将来医師や看護師など医療の道に進んでいます。今年9月より、2人のボランティアが病棟や保育所などで活動を行っておりまます。

**シャンタル・スレイ(18歳) カナダ**  
将来は、助産師や超音波技師になりたいと思っています。  
現在、病院で楽しくボランティアを行っています。

**エヴァンジェリン・ジニバン(18歳) オーストラリア**  
私は麻酔科医を目指しており、足利赤十字病院で色々と学びたいと思っています。皆さんどうぞよろしくお願いします。



▲シャンタル(左)、エヴァンジェリン(右)  
▲当院の保育所でボランティア

※GAPとは…18歳～25歳の若者が入学を1年遅らせ、その期間にさまざまなボランティアを行うことで社会的見識を深めるための制度。

## 活動報告 地元足利を綺麗に 足利赤十字病院 恒例の花火大会清掃ボランティアを実施



8月2日(日)早朝より毎年恒例となっている、足利花火大会開催後の清掃を行いました。当院からは、総勢280名の職員が集結し、早朝にもかかわらず、職員たちは額に汗を光らせながら手分けしてゴミを丁寧に拾いました。職員からは「会場が花火大会開催前と同様にきれいになりとても清々しく、大変嬉しく思います。」との声が挙がっていました。今後も地元足利の一員として、環境美化のため、ボランティア活動を継続していく予定です。



## 活動報告 患者様の安全を最優先 足利赤十字病院が防災・防火訓練を実施

8月20日(木)に、院内で火災が発生したことを想定した防災・防火訓練を実施しました。足利市消防本部の協力のもと、初めての試みとして院外への避難患者誘導やエアストレッチャーによる患者搬送など、約2時間にわたって行われ、今後の対策について入念に協議しました。今後も継続して防災・防火訓練等を実施し、地域住民の皆様が安心できる病院をつくっていくよう取り組んでいきます。



▲意見交換を行う小松本院長  
◀患者搬送を行う職員

## 活動報告 足利市の誇りを胸に 野球部活動報告

8月22日(土)に埼玉県さいたま市で行われた国民体育大会関東ブロック予選に栃木県代表として出場し2年連続となる本戦出場が決定。10月2日より和歌山県で開催されました第70回国民体育大会(紀の国わかやま国体)に出場してまいりました。

また、9月11日(金)より三重県四日市市で行われた天皇賜杯第70回全国軟式野球大会に出場し、熱戦を繰り広げましたが、両大会共に惜しくも初戦敗退となりました。結果詳細は以下の通りです。

### 国民体育大会関東ブロック予選

第一試合 VS 群馬県:関東西濃運輸 ●0対1  
第二試合 VS 山梨県:TDK甲府工場 ○11対0

### 天皇賜杯第70回全国軟式野球大会

1回戦 VS 宮城県:杜の都信用金庫 ●0対1  
第70回国民体育大会(本戦)

1回戦 VS 愛媛県:オール愛媛 ●2対5



## 活動報告 日頃の練習の成果を発揮 第53回日赤東部ブロック体育大会に出場

8月に新潟県で開催された、「第53回日赤東部ブロック体育大会」へ野球部、バレーボール部、硬式テニス部、卓球部が出場しました。

日頃の練習の成果を発揮し、野球部が優勝、バレーボール部、硬式テニス部が準優勝を收め、見事来年度開催される、第16回全国赤十字病院スポーツ大会に出場することが決定しました。今後も、皆様方の応援をよろしくお願いいたします。



## お知らせ 楽しいひとときをお過ごしください 音楽ボランティアによる院内コンサートのご案内

### 足利市立三重小学校音楽部の皆さま

日時 11月10日(火)  
午後3時15分～  
午後3時45分  
会場 ホスピタルモール



### アルファ・リリーの皆さま

日時 12月17日(木)  
午後2時～午後3時  
会場 ホスピタルモール



※都合により日程を変更する事があります。  
ご了承ください。

## お知らせ 私たちと一緒に働きませんか? 看護部職員を募集しています。

**看護師・助産師** 新卒看護師の皆さんには、充実した教育体制で看護師としての第一歩をサポートします。経験者の皆さんには、一人ひとりに合った働き方とキャリアアップを応援します。職場体験や就職説明会も是非ご参加ください。

**介護福祉士** 部署:回復期病棟 業務:看護とリハビリの補助および介護  
応募条件:介護福祉士免許 夜勤あり

**介護職員** 部署:回復期病棟 業務:看護および介護の補助  
応募条件:ホームヘルパー1級または2級 夜勤あり

**看護助手** 部署:一般病棟 業務:看護の補助



●足利赤十字病院 人事課  
TEL.0284-20-1302(直通)  
●E-Mail jinjika@ashikaga.jrc.or.jp  
●HP 「足利赤十字病院 看護部」で検索!



# 外来診療のご案内

平成27年10月1日現在

## 診療受付時間

※各診療科指定時間を除く

8:45~11:30

休診日:日曜日、祝日、第2・4土曜日、7/1(創立記念日)、12/29~1/3(年末年始)  
※初診受診の際は必ず紹介状を持参願います。

診療科	月	火	水	木	金	土(1・3・5)	
内科	★紹介初診 午前	平野(景) 五十棲(神経) 村岡(消化器) 山本(義)(消化器) 亀山(呼吸器) 山本(童)(りやせ・膠原病) 戸矢、菅谷	伊澤 建部(りやせ・膠原病) 加藤(糖尿病) 小松本(神経) 赤羽(血液) 大塚(呼吸器) 大西(呼吸器)、戸矢、菅谷	五十棲 高野(神経) 小松本(神経) 高橋(涉)(血液) 渡邊(二)(呼吸器) ★中元(腎臓) 戸矢、菅谷	小池 平野(景)(腎臓) 今(りやせ・膠原病) 高永(消化器) 門脇(神経)、奥富(呼吸器) 星野(IBD) 戸矢、菅谷	輪番制(遠藤・山本) 角田(呼吸器) 伊澤(神経)、小池(消化器) 中村(血液) 是木(神経) 柳(糖尿病) 戸矢、菅谷	輪番制 竹中(消化器) 山本(消化器)
	午後	亀山(呼吸器) 鈴木(消化器) 菅谷	建部(りやせ・膠原病) 加藤(糖尿病)、岩波(神経) 大塚(呼吸器)、大西(呼吸器) 菅谷	遠藤(腎臓) 高野(神経)、村岡(消化器) 渡邊(二)(呼吸器) 山本(童)(りやせ・膠原病)	今(りやせ・膠原病) 高永(消化器) 星野(IBD) 浅原(一般)	角田(呼吸器) 伊澤(神経)、小池(消化器) 柳(糖尿病) 菅谷	休診
	午前	山崎	沼澤(紹介患者のみ)	沼澤、元田、田部井	小平	工野	輪番制 11:00迄
	午後						休診
循環器内科	午前	手術	古泉、伊藤	手術	手術	古泉、岡本	休診
	午後		ペースメーカー外来				
心臓血管外科	午前	手術		手術	手術	古泉、岡本	休診
	午後						
小児科	午前	小林、津久井、塙越	小林、市橋、津久井	小林、津久井、倉持	小林(10/15休診)、津久井、塙越	小林、市橋、津久井	小林、市橋、津久井
	午後	★予防接種 ★シナジス外来	★フォローアップ外来 ★乳児健診 ★予防接種 ★シナジス外来	★フォローアップ外来 ★乳児健診 ★鳩田(血液) ★肥沼(呼吸器)	★小林(神経) ★福島(心臓) ★栗津(腎臓) ★長谷川(内分泌)	フォローアップ外来	休診
神経精神科	午前	船山(高次脳)、 高田、佐藤	高田	船山(高次脳)	船山(高次脳)、佐藤、児童発達外来 物忘れ外来	船山(高次脳) 荻野	船山(高次脳) 高田
	午後	船山	高田	船山(高次脳) 高田	船山(高次脳) 物忘れ外来	船山(高次脳)、是木 物忘れ外来	休診
外科	午前	平畠(胃) 戸倉(乳腺)	高橋(胃一般) 尾之内(大腸・肛門) 松田(一般、肝・胆・脾)	藤崎(眞)(食道一般) 平畠(胃) 藤崎(洋)(肝・胆・脾)	高橋(胃一般) 尾之内(大腸・肛門) 藤崎(洋)(肝・胆・脾)	戸倉(乳腺) 山田(大腸・肛門)	輪番制 乳がん検診
	午後	検査	手術	乳がん検診 14:00~15:30 ★志関(小外)	検査	藤崎(眞)(食道一般) 12:00~	休診
呼吸器外科	午前	山本(紹介患者のみ)	山本	手術	手術	山本	(紹介患者のみ)
	午後		山本	手術	手術	検査	休診
整形外科	午前	浦部、家田、鎌田	美馬(ミマ)、畠、藤田	家田、浦部、世良(セラ)	鎌田、浦部、世良(セラ)	美馬(ミマ)、畠、藤田	輪番制
	午後		手術	検査・ギブス・装具	手術	手術	休診
形成外科	午前	交代制	今西、横山	交代制	今西、横山	交代制	今西、横山
	午後			手術		手術	休診
脳神経外科	午前	齊藤	齊藤	富田	富田	志藤(やけ外來)・手術・検査	輪番制
	午後		★荻野(てんかん外來)(14:00~) 手術			★赤路(脳血管内治療外來) (14:30~)予約制	休診
産婦人科	午前	隅田(スダ)、増田 井田、有馬	春日/高橋(孝)、隅田 浅原、平野	春日/高橋(孝) 隅田、増田、有馬	隅田、浅原 井田、平野	春日、隅田 増田、高橋(孝)	隅田、増田、高橋(峰)(第1・3) 浅原、有馬
	午後	手術	隅田、増田、高橋(孝)	井田、平野	手術	浅原、有馬	休診
緩和ケア内科	午前				石川(9:30~11:30)予約制		
	午後		廣野(13:30~16:00)予約制				休診
眼科	午前	佐々木、浅原(初診のみ)、堀野	高橋 受付 10:30迄	佐々木、堀野、高橋	★佐々木、堀野、高橋 受付 10:30迄	佐々木、堀野、高橋	輪番制
	午後	検査	手術	検査	手術	検査	休診
耳鼻咽喉・頭頸部外科	午前	佐々木(紹介・再) 遠藤(初)、松本(再) (紹介患者のみ)	松本(初) 遠藤(再)、都築(再) (紹介患者のみ)	佐々木(紹介・再)、松本(再) 遠藤(第1・3・5初)、都築(第4・初) (紹介患者のみ)	阿部(初) 受付 10:00迄 (紹介患者のみ)	輪番制(初) 佐々木(紹介・再)、手術 (紹介患者のみ)	輪番制(紹介患者のみ)
	午後	検査、第1音声外来 第1,2,4腫瘍外来 第3小児難聴外来	予約制 予約制 予約制	都築(再)、遠藤(再) 外来手術、検査	手術	手術	休診
皮膚科	午前	彭(お)	彭	休診	彭	彭	彭(紹介患者のみ)
	午後	手術	彭(15:30~16:30)予約制	休診	手術	褥瘡回診	休診
泌尿器科	午前	中野	中野、馬場	高橋、矢嶋、泌尿器科医師	西井、大塚	高橋(10/2休診)(大塚・馬場)	輪番制
	午後	手術	検査	手術		検査	休診
麻酔科	午前	(術前診察のみ)星野 11:00迄	(術前診察のみ)川崎 11:00迄	(術前診察のみ)坂本 11:00迄	(術前診察のみ)高橋 11:00迄	(術前診察のみ)半谷 11:00迄	(術前診察のみ)輪番制 11:00迄
	午後						
口腔外科	午前	山根(正)	手術	山根(正)、瀧永、山根(伸)	手術	山根(正)、瀧永	山根(正)、瀧永
	午後	外来手術	手術	外来手術	外来手術	外来手術	休診
放射線科	午前		川口(再診のみ)	川口(再診のみ)		江里口(再診のみ)	
	午後		川口(13:30~ 初診のみ)	川口(13:30~ 再診のみ)	白石(14:00~ 初診のみ)	江里口(13:30~ 初診のみ)	休診

●緩和ケア内科につきましては表記のとおり完全予約制です。 ●耳鼻咽喉・頭頸部外科につきましては完全紹介制です。 ●外科の水曜午後に進行している「乳がん検診」は足利市乳がん検診者(はがき持参)、定期的な乳がん検診者が対象です。【2次検診(要精查)等の紹介状を持参される方は月・金(乳腺外来)に受診願います。土曜日の乳がん検診は予約制です。外科受診が初診となる乳がん検診希望の方は水曜日となりますのでご注意願います。】 ●乳児健診の一般受付は14:00~となります。

注)★印につきましては、月により診療日等が変更となります。 ※やむを得ず紹介状がない患者さまは各曜日の輪番制医師(担当表無記入)となります。