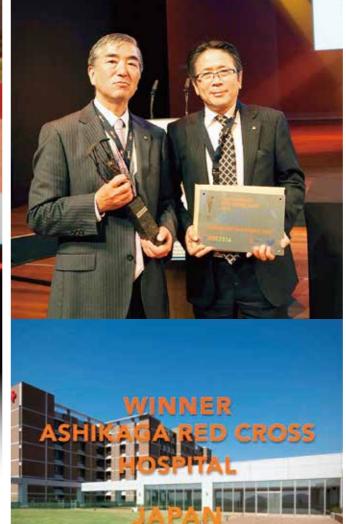




****** かぜかがすくじら





平成28年4月、「第24回 IFHE国際病院設備学会」がオランダで開催され、 当院がIFHE International Building Award 2016の1位最優秀賞に選出され受賞しました。

この賞は、グローバルな顕彰プログラムとして、医療分野における優れた建築プロジェクトを世界規模で募り、各国専門委員による審査・投票で、世界的に評価できる医療福祉建築プロジェクトを選定し表彰するものです。 IFHE International Building Award 2016は今回新たに設立された賞であり、記念すべき第1回の最優秀賞を当院が受賞しました。

選定は、①治療環境、②身体的な満足感、③アクセシビリティ・利用しやすさ、④健康に良い、⑤自立、⑥日常生活のための機能性、⑦精神的な満足感、⑧社会的な満足の8つを審査基準とし、2011年以降に建築され現在も使用されている世界の医療福祉建築プロジェクトが対象となります。

今回は、世界中から40件の推薦や応募があり、当院 が上位10選にノミネートされたことの連絡を受け、4月1 9日に小松本院長と鷲見副院長がオランダの受賞会場 に出席、その場において当院が世界1位の最優秀賞であることが発表されました。

発表は、3位イギリスのALDER HEY CHILDOREN'S HOSPITAL、2位オランダのMEANDER MEDISCH CENTRUMの順に行われましたが、最後に1位最優秀賞が発表された際には、満場総立ちのスタンディングオベーションとなり会場中が祝福に包まれました。

檀上に招かれた小松本院長より、受賞の御礼と建物のコンセプト、省エネへの取り組みなど、約20分程度英語でスピーチが行われましたが、感銘を受けた各国の専門家らから、早くも病院見学の依頼が多数寄せられました。

新病院開院から5年が経過しましたが、これまでにも第 1回カーボンニュートラル大賞(建築設備技術者協会)、 第23回医療福祉建築賞(日本医療福祉建築協会)、平 成26年度省エネ大賞(経済産業大臣賞)など、国内で数 多くの病院建築に関する賞を受賞してきました。国内外か ら3,000人を超える病院見学者を受け入れてきましたが、今回 の受賞で更に外国からの見学者が増えることが見込まれます。

当院のコンセプトや取り組みが、国内だけではなく世界的に評価を得られたことは大変光栄なことであり、ハードとソフト両面を審査するこの賞で、世界1位である最優秀賞の受賞は、全職員にとって誇りとなり日常業務への励みにも繋がります。今後も、患者様や地域の皆様にとって、より利用しやすい病院になるよう精進していきたいと思います。



就任のご挨拶



副院長兼事務部長 鷲見 圭司

平成28年4月1日付で副院長を拝命しました。事務部長を兼務します。事務部長職10年目にして、副院長を仰せつかるとは夢にも思っていませんでしたので、正直驚きました。

当院は、創立後約70年経過しますが、 医師以外の副院長は初めてであります。 その意味では、今後に繋げるためにも私の 果たす役割は大きいものがあるように自覚 しています。「院長とお二人の副院長を今 以上に支えなさい」ということと理解してい ますが、この10年を振り返って自問自答し てみると、「まあ、それなりに一生懸命やっ てきたかな」という思いもあります。副院長 職になっても、基本的には何も変わらない と考えていました。

ところが、対外的な反響は自身の想像を超えていました。改めて、職責の重さを実感しています。自身の副院長としての存在意義を常に考え、全体的なバランスに配慮しながら職責を果たせるよう努力していく所存であります。今後とも変わらぬご指導ご鞭撻の程、どうぞよろしくお願い申し上げます。

災害救護活動報告

熊本地震災害における 救護活動について

4月14日・15日に発生した熊本地震の災害救援として 当院から下記のとおり救護班を派遣しました。

平成28年5月4日(水)~5月6日(金)

※5月3日(火)18:00 熊本県支部到着

熊本県阿蘇郡西原村にしはら保育園に展開中のdERU及び西原村各避難所の ※第2ブロックの担当となっており、当院は西原村の巡回診療

工野俊樹(班長)、中山千穂(看護師長)、高石直樹(看護師)、茂木綾子(看護師)、細渕久美(助産師)、 川村政人(主事)、松川勇(主事)、川田幸典(主事) 以上8名

当院救護班は西原村の避難所となっている河原小学校、山西小学校、西原中学校、にしはら保育園への巡回診療 を担当し、活動拠点はにしはら保育園となりました。



にしはら保育園での合同ミーティング修了後、午前 の巡回診療として河原小学校へ向かいました。また午 後の巡回診療では山西小学校へ向かうチームとにし はら保育園近隣の西原中学校やにしはら保育園内避 難所を巡回するチームの2班に分かれて診療を行い ました。河原小学校及び山西小学校では保健室を診 療室として利用させていただき、保健師、薬剤師と連 携しながら診療にあたりました。

活動2日目からは、こころのケアチームが帯同して 各避難所での診療を行うようになり、日本各地から集

まった赤十字職員による力を合わせた活動を実感い

活動3日目は、新たな救護班への引き継ぎを行いな がらの活動となり、各避難所の責任者など関係者の 方々へ激励を行いながら、最後の診療を行いました。

復興まではかなりの時間を要することと思われま すが、1日でも早く被災者の皆さまが災害前の生活に 戻れることをお祈りしたいと思います。







夏場は、汗をかき、体内の水分が減りやすい時期です。水分が 足りなくなると血液の濃度が増して、循環がうまくいかず、疲れ やすい、頭がボーッとするなどの症状が起こりやすくなります。 適度な水分補給でかくれ脱水を予防しましょう!

自分自身が脱水症であること に気づかない「かくれ脱水」。 口渇感がないこともあり、長 期化することで重度の脱水症 に陥ってしまうケースもあり ます。重症度は、体重の減少率 で判断することができます。

口渇感がなくても、こまめな 水分補給でかくれ脱水を予 防しましょう!





野菜ジュース(市販) …… カップ1 にんにく※(すりおろし) …… 少々 塩・こしょう …… 各少々 オリーブ油 ……… 小さじ1

プレーンヨーグルト(無糖) ・・・・ カップ 1/2 きゅうり(粗みじん切り) …… 1/5本分 ※にんにくは市販のチューブでもOK

Aをボウルに混ぜ合わせ、器に盛る

①にヨーグルトをスプーンで回しかけ、 きゅうりをのせる。



■ 汗をかく前にこまめにとる

2 冷たいものをがぶ飲みしない(胃液がうすまり、食欲が低下する)

4 アルコールのとりすぎに注意(アルコールには利尿作用がある)

同大量に汗をかいたときは塩分も補給(発汗によりナトリウムも排出される)



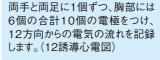
心臓の筋肉が全身に血液を循環させるために、拡張と収縮を繰り返すとき、弱い活動電 流が発生します。それを波形として記録してその乱れから病気の兆候を読み取ろうとす



上半身、手首、足首が見えるように衣服をまくり、 検査台に仰向けに寝ます。両手首、両足首をクリッ プで挟み、胸の6か所に吸盤をつけます。このと き、少し冷たく感じますが、機械から電流を流すこ とはありませんので、苦痛は全くありません。検査 時間は3~5分程度です。

心電図異常で考えられる病気は?

不整脈、心肥大、心筋虚血、心房中隔欠損症、 心筋梗塞、拡張型心筋症、心臓偏位、狭心症、 電解質異常などです。



記録する時間は 30秒から1分程度です



検査時の注意事項

緊張してからだに力が入っていると、正確な心電図が記録できません。 できるだけ力を抜き、リラックスした状態で検査を受けましょう。



動我告急為知ら过

おめでとうございます



阿部多佳子、石川雅之、井上澄子、粕川則恵、河内澄子、 澁澤香代子、鈴木千恵、別府薫、丸山八千代、森田真奈美

平成28年度の永年勤続表彰式が、平成28年5月13日(金) 16日(月)に行われ、50名の対象職員に院長より表彰状と記念 品が授与されました。



秋山隆寿、伊藤栄子、黒須義久、清水雅代、隅田能雄 田米開裕樹、長島麻実、長瀬光臣、能登久子、星野恵子、 星野忍、松﨑里美、山﨑志津、山本律子、山﨑典子



勤続10年以上

浅野幸代、新井浩二、井上亜矢子、小野寺式世

イオンともっとクロス!!

報告 赤十字イオンフェスタを開催

平成28年6月4日(土)にイオンモール佐野新都市のイベントホー ルにおいて、安足地区で初となる『赤十字イオンフェスタ』を開催いた しました。当院からは、講習指導員として5名の職員が参加し、講習会 場において赤十字救急法と幼児安全法を、来場される様々な方々に 伝達しました。

救急法指導員 嶋田久美子 井上 澄子

今井 里江

か児安全法 三田恵美子





過去最大の賑わい

「第3回ハートクロスフェスタ」を開催しました!

平成28年5月14日(土)に、第3回ハートクロスフェスタを開催しました。足工 大附属・足短大附属高等学校吹奏楽部や和太鼓集団 黎明座による演奏会、 ちびっこ写真撮影コーナーなど、病院を大々的に開放し、終始笑顔の見られる病 院祭となり、過去2年間で最大となる約1.500名の地域住民が訪れ、大きな賑わ いをもたらしました。



楽しいひとときをお過ごしください

音楽ボランティアによる院内コンサートのご案内

文月コンサート

◎ピアルとフルートの演奏

日時 7月5日(火)午後2時~午後3時

会場がスピタルモール中央広場 ◎ブルート演奏と歌

日時 7月26日(火)午後2時~午後3時

会場 ホスピタルモール中央広場

夏休みコンサート

⑥以いだピアノ教室の子供たち

日時 8月9日(火)午後2時~午後3時

会場ホスピタルモール中央広場

◎足利ユースオーケストラ

日時 8月29日(月)午後5時30分

急な変更や上記以外の開催などございますので予めご了承願います。

お 知 夏本番!認知症高齢者の方は特に熱中症に注意しましょう

らせ 認知症疾患医療センターからのお知らせ

高齢者の方は体内の水分量が少なくなるにもかかわらず、のどの渇 きを感じることが鈍くなり、発汗など体から熱を逃がす働きも低下する ので、熱が体内に停滞しやすく熱中症になりやい傾向にあります。

さらに、認知症高齢者の方は水分を取ることを忘れたり、季節にあっ た洋服を選ぶことや服装の調整ができにくくなります。また、エアコン (リモコン操作を含む)や扇風機等の使い方がわからなくなる方がいる ので特に熱中症には注意が必要です。「室内にいるから ★丈夫」は危険です。周囲の方がこまめに水分を促したり、服装の調 整や、エアコンや扇風機を上手に活用しながら快適な室温で過ごせる 環境を手助けしましょう。





外来診療のご案内

平成28年7月1日現在

診療受付時間

8:45~11:30

休診日:日曜日、祝日、第 $2\cdot4$ 士曜日、7/1(創立記念日)、 $12/29\sim1/3$ (年末年始) ※初診受診の際は必ず紹介状を持参願います。

診療科		月	火	水	木	金	土(1·3·5)
	★紹介初診	平野(景)	伊澤	森永	小池	廣澤	輪番制
内 科	午前	五十棲(神経) 竹中(消化器) 金子(消化器) 亀山(洋)(呼吸器) 村岡(リウマチ-膠原病) 菅谷、輪番制	建部(リケチ・膠原病) 加藤(糖尿病)、小松本(神経) 赤羽(血液) 亀山(直)(呼吸器) 岩崎(消化器)、大西(呼吸器) 菅谷、輪番制	高野(神経) 小松本(神経) 高橋(渉)(血液) 渡邉(二)(呼吸器) ★中元(腎臓) 渡邉(啓)	平野(景)(腎臓) 今(切対・膠原病) 予約制 富永(消化器) 門脇(神経)、奥冨(呼吸器) 星野(IBD) 菅谷、輪番制	角田(呼吸器) 伊澤(神経)、小池(消化器) 中村(血液) 是木(神経) 柳(糖尿病)、菅谷 輪番制	竹中(消化器) 金子(消化器)
	午後	亀山(洋)(呼吸器) 金森(消化器)、菅谷 物忘れ外来 予約制	建部 (リウマチ・膠原病) 加藤 (糖尿病)、岩波 (神経) 大西 (呼吸器)、菅谷 物忘れ外来 <mark>予約制</mark>	小林(腎臓)、髙野(神経) 水口(消化器)、渡邉(二)(呼吸器) 村岡(リウマチ・膠原病) 物忘れ外来 予約制	今(リウマチ・膠原病) 富永(消化器) 星野(IBD) 浅原(一般)	角田(呼吸器) 伊澤(神経)、小池(消化器) 柳(糖尿病) 菅谷	休診
 循環器内科	午前	山﨑	沼澤(紹介患者のみ)	沼澤、田部井	小平	工野	輪番制 11:00迄
旧场和时间	午後						休診
心臓血管外科	午前	手術	古泉、伊藤	手術	手術		
で加吸血・ロブドイコ	午後		ペースメーカー外来	7	- 113	古泉、岡本	休診
小児科	午前	小林、津久井、関	小林、草野、津久井	小林、津久井、野ケ山	小林、草野、津久井	小林、津久井、玉井	小林、津久井、野ケ山
	午後	★予防接種	★フォローアップ外来 ★乳児健診 ★予防接種	★フォローアップ外来 ★乳児健診 ★嶋田(血液) ★肥沼(呼吸器)	★小林(神経) ★福島(心臓) ★粟津(腎臓) ★長谷川(内分泌)	★フォローアップ外来 ★吉田	休診
神経精神科	午前	船山(高次脳)、 高田 <mark>予約制</mark>	久保、高田	船山(高次脳)	船山(高次脳)、 物忘れ外来 予約制	船山(高次脳) 荻野	船山(高次脳) 高田
	午後	船山予約制	高田	船山(高次脳) 高田 予約制	船山(高次脳) 物忘れ外来 予約制	船山(高次脳)、是木 予約制 児童発達外来・物忘れ外来	休診
外 科	午前	平畑(胃) 戸倉(乳腺)	高橋(胃一般) 尾之内(大腸·肛門) 松田(一般、肝·胆·膵)	藤崎(眞)(食道一般) 平畑(胃) 藤崎(洋)(肝·胆·膵)	高橋(胃一般) 尾之内(大腸·肛門) 藤崎(洋)(肝·胆·膵)	戸倉(乳腺) 山田(大腸·肛門)	輪番制 乳がん検診 <mark>予約制</mark>
	午後	検査	手術	乳がん検診14:00~15:30 志関(小外) (第2、第4) 14:00~15:30	検査		休診
呼吸器外科	午前	山本 (紹介患者のみ)	山本	手術	手術	山本	(紹介患者のみ)
ですり又有許クトイイ	午後		山本	手術	手術	検査	休診
整形外科形成外科	午前	浦部、鎌田、野﨑	畑、丹治、輪番制	林、浦部、野﨑	鎌田、浦部、輪番制	畑、丹治、林	輪番制
	午後		手術	検査・ギプス・装具	手術	手術	休診
	午前	交代制	今西、山本	交代制	今西、山本	交代制	今西、山本
	午後		T / Lb=	手術		手術	休診
脳神経外科	午前	齊藤	手術	齊藤	富田	志藤(Yナイフ外来)・手術・検査	輪番制
	午後		手術 ★荻野(てんかん外来)(14:00~) 予約制	検査	冨田(再診予約のみ)	検査	休診
産婦人科	午前	隅田(スダ)、増田 井田、有馬	春日、隅田 浅原、遠藤	春日、隅田増田、有馬	隅田、浅原、井田 輪番制	春日、隅田増田、遠藤	隅田、増田、高橋(峰)(第1·3) 浅原、有馬
	午後	手術	隅田、増田	井田、遠藤	手術 ★妊婦栄養教室(14:00~) 予約制	浅原、有馬	休診
緩和ケア内科	午前午後		廣野(13:30~16:00) 予約制		自川(9:30~11:30) 予約制		休診
眼科	午前	佐々木、田邊 浅原(初診のみ)	緒方 受付10:30迄	佐々木、田邊、緒方	★佐々木(14·28日)、田邊(21日) 緒方 受付10:30迄	佐々木、田邊、緒方	輪番制
	午後	検査	手術	検査	手術		休診
耳鼻咽喉· 頭頚部外科	午前	佐々木(紹介·再)、喜田(初) 都築(再) (紹介患者のみ)	都築(初)、遠藤(再)、喜田(再) (紹介患者のみ)	佐々木(紹介再)、都築(再)、遠藤(第1·3·初) 喜田(第2·4·5·初)(紹介患者のみ)	阿部(初) 受付 10:00迄 (紹介患者のみ)	遠藤(初)、佐々木(紹介·再)、手術 (紹介患者のみ)	輪番制(紹介患者のみ)
	午後	検査、第1音声外来 予約制 第1,2,4腫瘍外来 予約制 第3小児難聴外来 予約制	検査	佐々木(再) 予約制 喜田(再)、遠藤(再) 外来手術、検査	手術	手術	休診
皮膚科	午前	彭(カウ)	彭	塚田、山口 受付 10:30迄	彭	彭、鈴木	彭(紹介患者のみ)
	午後	手術	彭(15:30~16:30) 予約制	休診	手術	褥瘡回診	休診
泌尿器科	午前	中野、泌尿器科医師	中野、大澤	髙橋(7/29休診)、矢嶋、泌尿器科医師	西井、大塚	髙橋(大塚/大澤)	輪番制
	午後	手術	検査	手術		検査	休診
麻酔科	午前	(術前診察のみ)星野 11:00迄	(術前診察のみ)	(術前診察のみ)川崎 11:00迄	(術前診察のみ)高橋 11:00迄	(術前診察のみ)半谷11:00迄	(術前診察のみ)輪番制 11:00迄
口腔外科	午前	山根(正)、近藤、瀧永、貴船	川原 11:00迄	山根(正)、瀧永、近藤	輪番制	山根(正)、貴船、近藤	山根(正)、近藤、瀧永、貴船
	午後	外来手術	輪番制	外来手術	外来手術	外来手術	休診
放射線科	午前		手術	川口(再診のみ)		高川(再診のみ)	
	午後		川口(再診のみ)	川口(13:30~ 再診のみ)	金田(14:00~ 初診のみ)	高川(13:30~ 初診のみ)	休診
- vx +n ケマカバ/- c							

●緩和ケア内科につきましては表記のとおり完全予約制づ財口(1● **深鼻咽診・頭頭**部外科につきましては完全紹介制です。 ●外科の水曜午後に行っている。乳がん検診。は足利市乳がん検診者(はがき持参)、定期的な乳がん検診者が対象です。 [2次検診 (要精査)等の紹介状を持参される方は月・金(乳腺外来)に受診願います。土曜日の乳がん検診は予約制です。外科受診が初診となる乳がん検診希望の方は水曜日となりますのでご注意願います。] ●乳児健診の一般受付は14:00~となります。 注)★印につきましては、月により診療日等が変更となります。 ※やむを得ず紹介状がない患者さまは各曜日の輪番制医師(担当表無記入)となります。

