

地域に根差す、足利赤十字病院の広報誌

風流鱈

—かぜながすくじら—



ご自由に
お持ち下さい
Take Free

2018.1 Vol.20



- 心臓血管病センター開設
- 診療科紹介〈整形外科〉
- 中・小規模災害対応訓練実施
- NHK『おはよう日本 今朝のクローズアップ』に登場
- JCIモックサーベイ受審
- 病院機能評価更新
- ISO15189サーベイ受審
- とちぎHACCP更新



循環器内科と心臓血管外科が
一つの『ハートチーム』として始動

心臓血管病センター が開設されました!



より高度で負担の少ない医療を迅速に提供

この度当院では循環器内科と心臓血管外科を統合し、『心臓血管病センター』を開設することとなりました。心臓や血管に関する疾患の中には、急性心筋梗塞、大動脈瘤破裂、大動脈解離など、突然発作を起こし、生命に危機が及ぶ確率が高い病気を多く含んでいます。また同じ一つの疾患であっても内科的な治療と外科的な治療を組み合わせて行うことで、より良い結果が得られることもあります。当院では、これまでにも40年以上にわたり循環器内科、心臓血管外科が協力、連携して両毛地区及び周辺の心臓血管病治療に携わって参りました。

超高齢化時代を迎えつつある昨今、一人ひとりの患者さんの持つ疾患も複雑で、多様なものが増えつつあります。そのため一人の患者さんに循環器内科と心臓血管外科の両方の観点から治療が必要な患者さんも増加しているのが現状です。そのため、今まで以上に連携、協力体制を強くする必要があると実感し、『心臓血管病センター』とい

う名のもとで、一つの『ハートチーム』として始動させていただきました。

センター化することによって、様々な病態の患者さんに対してより高度で負担の少ない医療を迅速に提供できるものと考えております。今後ともご支援、ご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

心臓血管病センター
心臓血管外科部門 部長 古泉 潔
循環器内科部門 部長 沼澤 洋平



より迅速で、 効率の良い治療の提供

患者さん一人ひとりに対して、
より最適な治療の提供

左)沼澤洋平部長 右)古泉潔部長

診療科紹介

整形外科

Orthopedics

地域の患者様たちの運動器は
我々が全力で守ります。



■あらゆる整形外科疾患に対応

対象疾患は、関節疾患（変形性関節症、リウマチ性関節症など）、脊椎疾患（腰痛症、脊柱側湾症、変形性脊椎症、腰部脊柱管狭窄症など）、手の外科（手根管症候群、ばね指、橈骨遠位端骨折、骨折後変形治癒など）、足の外科（外反母趾、足関節捻挫・靭帯損傷など）、スポーツ障害・外傷（テニス肘、膝前十字靱帯損傷など）と広く取り扱っています。また、当院は学校運動器検診後の事後措置協力施設ですので学校検診後の受診受付も行なっております。

■手術までの待機期間の短縮

大学病院では数ヶ月待ちとなるような手術でも、当病院の機動性を生かし入院・手術までの待機期間を極力短くするよう努力しております。診察、X線に加え、MRI、CTや超音波検査、骨シンチなど必要な精密検査の結果をふまえ、正確な診断後、患者様の状態に合わせた治療を行っています。通院での投薬、注射、リハビリが必要な際には積極的にご自宅から通いやすい病院への逆紹介を行っています。

■整形外科チームの確立

定期的なカンファレンス、院内連携はもちろんのこと、医師だけではなく、多職種との連携を重視しています。看護師、栄養士、薬剤師、理学療法士、放射線技師、ソーシャルワーカーなど数多くのスタッフとの連携を密にし、日々チーム全体としてのレベルアップにつとめています。

■臨床研究と若手医師の教育

日々の臨床業務のみならず、多くの患者さんから学んだことを新しいEvidenceとして臨床研究論文や症例報告論文として発表しております。また、将来を担う若手医師が是非ここで研修したいと思えるように教育にも力を入れています。

地域の患者様たちの運動器は我々が全力で守ります。何か整形外科関連でお困りのことがあればいつでもお気軽にご相談いただけると幸いに存じます。今後ともよろしくお願い申し上げます。



副院長 兼 第一整形外科部長
浦部 忠久



整形外科副部長
丹治 敦



鎌田 雄策



養田 裕平



立山 宏一



河合 桃太郎



西島 貴之



飯塚 藍

中・小規模災害対応訓練を実施～足利消防と合同訓練～

平成29年12月21日(木)に、北関東自動車道足利インターチェンジ付近で大型バスと中型トラックによる追突事故により多数の負傷者が発生したことを想定し災害対応訓練を実施しました。訓練は病院職員70名に加え足利市消防本部40名、事故現場の初期対応から負傷者の搬送、病院の受入や治療対応など双方の連携や現場の体制整備を検証するため、患者役を20名揃え、総勢100名を超える人数で事故現場を再現し実施しました。

事故現場を想定した病院駐車場では、消防隊員による救出やドクターカーで駆け付けた病院職員との連携、患者トリアージや救急車による搬送の他、病院との無線連絡など真剣に取り組む参加者の行動は見学者にも緊張が伝わるほどでした。

負傷者の受入側となる病院では、救命救急センターに災害対策本部を設置し、事故現場からの情報収集や受入れ体制を整え、次々と運び込まれる患者に対して、医師・看護師・事務・救命士などが一丸となり、其々の役割を務める普段のチーム医療が發揮された非常に良い訓練となりました。職員の能力を高め一人でも多く助けられる命を守れるよう、今後も訓練を実施していきます。



NHK『おはよう日本 今朝のクローズアップ』に登場しました!

平成29年11月8日(水)にNHKで放送された『おはよう日本』の『今朝のクローズアップ』に登場しました。熊本地震を振り返り、災害時の被害を最小限に抑えるために、高度な病院機能を維持する事業継続計画(BCP:Business continuity planning)の重要性がテーマであり、栃木県の災害拠点病院である当院は、全国の病院の中から災害を想定した設備と設備を活かすBCPが整備

された病院として取材を受けました。停電が発生しても、発電機により約5日間通常通り電力供給が可能であり、断水時には、貯水タンクと井水ろ過装置により飲料水としてだけでなく、透析でも使用可能な水の供給設備があります。また、地震対策として免震構造を採用するなど、非常時に万全の対策を整えている好事例として紹介されています。

▼取材の様子



JCI モックサーベイ受審



平成29年10月2日(月)～6日(金)の5日間、JCI(Joint Commission International)認定を更新するための準備として、海外から4名の審査員を招き模擬審査を行いました。

模擬審査は本番の更新審査と同工程で実施され、審査項目は1,210項目に及びます。審査員は、医師に関する事項・看護師に関する事項・その他医療従事者や事務に関する事項を「文書の確認」「会議室でのインタビュー」「各部署訪問によるインタビュー」といった方法で審査を進めてきました。改善や検討が必要となる項目については、審査員よりアドバイスをいただきながら現在改善活動を進めています。

当院は平成30年2月に更新審査を迎えることとなり、現在、JCIの理念である「患者安全」と「医療の質の向上」の下、職員一丸となって継続的に各種取り組みを進めております。今後も患者さまにとってより良い病院であるよう努めてまいります。



病院機能評価(3rdG:Ver.1.1)の更新審査を受け、認定されました。

当院は平成29年8月31日(木)、9月1日(金)に日本医療機能評価機構が定める、病院機能評価(3rdG:Ver.1.1)の更新審査を受け、認定されました。病院機能評価は、病院としての組織全体の運営管理や患者様へ提供される医療について、大きく4つの分野(1領域「患者中心の医療の推進」、2領域「良質な医療の実践1」、3領域「良質な医療の実践2」、4領域「理念達成に向けた組織運営」)に分けて評価審査を行うものとなっております。

平成12年に初めて認定を受けてから4回目の受審となる今回、職員全員で審査に取組んだ結果、改善要望事項もなく、見事認定されました。

当院の病院理念である「患者の皆さまがかかるよかったです職員のひとりひとりが勤めて良かったと言える病院を創ります」とあるように、病院に関わる全ての方々にとって安心できる病院創りができるよう、日々努力してまいります。



ISO15189 サーベイ受審



平成29年11月28日(火)、29日(水)の2日間でISO15189の定期更新審査が実施されました。

当院の臨床検査部は、平成29年2月に国際標準検査室の認証であるISO15189の認定を取得しています。有効期間は4年で、この間に2回の定期更新審査が行われます。検査の品質の保証や検査技術の維持管理状態の確認や、審査員による技術審査を検体検査6部門、生理検査、病理検査の現場での確認が行われました。技術的要件への適合が継続しているか、品質保証された検査結果を臨床医や患者様に提供できているか、臨床への有益な情報提供、さらに精度管理において是正処置後の継続的改善がなされているかなど、多方面に及ぶ内容でした。

維持活動ではISO15189の規格の要求事項について、PDCAサイクルのスパイラルアップにより、品質の維持、向上につとめていかなければなりません。

私たちは全員参加型で連携しながら質の高い臨床検査サービスを患者様に提供できるよう引き続き努めてまいります。

「とちぎHACCP」の更新審査認定!



「とちぎHACCP」(栃木県食品自主管理認証制度)とは、食中毒防止や異物混入のリスクを低減するため、衛生管理の国際基準であるHACCPによる手法を取り入れて、基本的な衛生管理を確実に実行する施設を認証する制度です。

当院は、患者様に安心で安全な食事の提供のため、「とちぎHACCP」を平成26年に取得しており、更新審査でも確実な衛生管理の継続が認められました。今後も食品の納入・調理・保管・配膳等の温度と時間の管理や、施設の衛生維持について危害分析を繰り返し、日々改善に努めています。





活動報告&お知らせ

活動報告 ホスピス緩和ケア週間イベントを開催

約100名の患者・ご家族様の参加がありました

平成29年10月11日(水)にホスピタルモールで『ホスピス緩和ケア週間』として、緩和ケアの普及啓発活動イベントを開催しました。日本ホスピス緩和ケア協会では、10月の1週間をホスピス緩和ケア週間としており、当院でも毎年緩和ケアの普及啓発活動を行っております。

管理栄養士・薬剤師・リハビリスタッフ・MSW・緩和ケア認定看護師による各種相談と緩和ケアミニ講座、クラリネット・ピアノ・シャンソンによる音楽ボランティアコンサートを開催し、1日で約100名の患者・ご家族様の参加があり盛況裡に終えることができました。



活動報告 足利織姫神社清掃ボランティアを実施

平成29年11月19日(土)に足利市の象徴である『織姫神社』の清掃をボランティアで実施しました。気持ちの良い秋晴れの中、過去最多となる総勢105名の職員が集結し、織姫神社全体を入念に清掃しました。清掃後には今後の足利市の更なる発展と皆様の健康を祈念しました。



お知らせ 皆さまのお越しをお待ちしております

イベントスケジュール

リボンズハウス

がん患者様の治療と生活を支援するため、情報やケア体験を提供する場所です。がんに関心をもたれている方、お気軽に立ち寄りください。

ナイスハート バザール (出張販売)

障害者就労支援事業所で一つひとつ丁寧に作っているパンや焼き菓子・オリジナル製品を販売しています。

日付

2月1日(木)

2月8日(木)

2月15日(木)

3月8日(木)

3月22日(木)

日時

2月5日(月)・3月5日(月)・19日(月)

午前10時～午後2時

場所

イベントルーム

時間

午前10時～午後1時(売切れ次第終了)

場所

正面玄関入口広場

*事業所の都合により、販売内容が変更となる場合がございます。

販売商品(事業所)

パウンドケーキ・かぼちゃプリン等、梅干・野菜(やまゆり学園)

シフォンケーキ・焼菓子・コーヒー豆(あわせスイーツだんだん) パン・焼菓子・桑の葉うどん・桑茶(CSWおとめ)

野菜・木工品・手工芸品・クッキー・ジュース(こころみ学園)

野菜・木工品・手工芸品・クッキー・ジュース(こころみ学園) 布製品・麻製品・子供服・石けん(はるーじょぶ)

焼菓子・エコポット・漬け物(こなかの森) はちみつ入り食パン・菓子パン・桑茶(フロンティアおやま)

認定看護師 シリーズ 6 vol. 6

認定看護師の紹介

認定看護師とは…
ある特定分野で、熟練した看護技術と知識を有する看護師のこと

脳卒中リハビリテーション看護



黒澤久美子看護師

脳卒中は突然発症し、介護保険の要介護5で第1位を占めます。そのため脳卒中リハビリテーション看護認定看護師として、他職種と密に連携を図り、ご本人・ご家族と共に機能回復・機能維持を図っていく必要があります。

また、脳卒中は再発しやすい疾患でもあるため入院中からご本人・ご家族に再発予防のための教育を行っていくこともまた大事な役割となります。「FAST」という言葉をご存知でしょうか?これは、Fは顔、Aは腕、Sは言葉を指しています。一つでも症状が当てはまるとき、脳卒中の可能性が70%以上あるといわれます。ぜひ覚えておいてみてください。

F ace:顔



笑ってください

片方の顔が下がっていませんか?

A rm:腕



両手を挙げてください

片方の手が下がっていませんか?

S peech:言葉



今日は天気がいいと言ってください

どれがまわりますか?文章を正しく繰り返せますか?

T ime

左記の症状が
どれかひとつでも
ある場合

すぐに
119番を!!

脳細胞は死にかけています。
時間が勝負です。

監修:市立四日市病院 脳神経内科 医長 石原哲郎

守り神『幸来母里』です

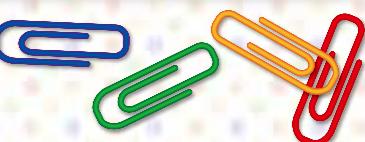
当院正面玄関にそびえ立つ大きな木(桜の木)はご存知ですか?桜の木の花言葉は「勇気と長寿」。昔から家や住民を守る神聖な木と言われており、新病院開院時にJA足利様より寄贈されたものです。この足利赤十字病院の守り神であるこの桜の木には実は素敵な名前があります。「幸せが来る母の里」と書いて「幸来母里:さきもり」です。

幸来母里には毎年11月～翌年2月末の期間にあしかがフラワーパーク様のご協力により、LEDライト7色、およそ8千個のイルミネーションが設置されています。入院中の患者様や通りがかった地域住民の皆様に優しい光で勇気を与え、地域住民の皆様の長寿を願い、この足利市を守っていただこうと2012年から開始されたものです。1年を通して皆様に癒しや安らぎをもたらしている守り神、「幸来母里」に是非注目してください!!



今号の表紙

新職員寮「クロワルージュ日赤」



健康レシピ紹介 栄養課の



若い方も中年の方も
今から予防しましょう!
～サルコペニアと栄養～

年齢を重ね、「体力が落ちた」、「食が細くなった」などと感じることはありますか?

超高齢社会に伴い、サルコペニア(筋肉減少症)が増えていると言われています。

賢く食べて健康な生活を送りましょう!



管理栄養士 中里見 理菜



ちょい足してお手軽に
BCAA補給!

サラダチキンと
大根の簡単サラダ♪

材料 [2人分]

- サラダチキン(フレーン)…1/2枚(約60g)
 - 大根…200g
 - カイワレ大根…1/2パック(約30g)
 - 【調味料】・酢…大さじ2杯
・砂糖…小さじ2杯
・塩…適量
・オリーブ油…大さじ1杯
・粗挽き黒胡椒…適量
- | | 栄養成分 (1人分) |
|-------|------------|
| エネルギー | 124kcal |
| たんぱく質 | 7.3g |
| 脂質 | 6.6g |
| 食塩相当量 | 0.5g |
| BCAA | 約1300mg |

- ① 大根を細切りにし、塩小さじ1/2杯(分量外)を振って20分程置いた後、水気をよく絞っておく。
- ② 【調味料】を合わせておく。
- ③ ①と細く裂いたサラダチキンと根を落としたカイワレ大根に調味料を加えて混ぜ合わせ、器に盛り付ける。仕上げに粗挽き黒胡椒を振りかけたら完成。

★サルコペニア(筋肉減少症)とは…!?

・加齢に伴う筋肉量および筋力の減少、身体機能の低下をいいます。
・高齢者における筋肉量および筋力の減少は、糖尿病や骨粗しょう症などの代謝関連疾患を引き起こす要因にもなります。

★サルコペニアの予防・改善に… 分岐鎖アミノ酸(BCAA)のパワー!

分岐鎖アミノ酸とは、体内で作ることのできない

必須アミノ酸(バリン、ロイシン、イソロイシン)をいいます。

※BCAAは成人男性で1日2000mg以上の摂取が望ましいとされています。

◎筋肉を作る材料となる

分岐鎖アミノ酸は、筋肉を構成している必須アミノ酸の約35%を占めています。

◎筋肉の活動エネルギーとなる

運動時には筋肉のエネルギー源となるため、分岐鎖アミノ酸の補給が有用です。

◎筋肉量を維持する

分岐鎖アミノ酸が筋肉内でのたんぱく質合成を促して、筋肉の分解を抑制します。特に激しい運動後、ダメージを受けた筋肉を回復させ、より強い筋肉を作る効果があります。

～分岐鎖アミノ酸(BCAA)を多く含む食品～



薬剤部の豆知識 リウマチ

リウマチとは、免疫の異常により関節に持続的な炎症が生じる自己免疫疾患の一つで、女性に多く、薬物治療でしっかり炎症を抑えなければなりません。その治療は、生物学的製剤により急速に発展しています。生物学的製剤は、バイオテクノロジー技術によって生み出された医薬品で、特に関節破壊抑制効果に優れていることが知られています。

たくさんの製剤が発売されていて、投与方法・投与間隔・薬剤費など、それぞれの特徴がありますので、ご相談ください。

