足利赤十字病院　Japanese Red Cross Ashikaga Hospital

地域に根差す、足利赤十字病院の広報誌

風流鯨

ーかぜながすくじらー

ご自由にお持ち下さい
Take Free

2018.7 Vol.22

Organization Accredited by Joint Commission International

- 診療科紹介〈呼吸器外科〉
- 診療チーム紹介〈肝胆膵外科〉
- インド国タミル・ナド州政府保健大臣来院
- ハートクロスフェスタ開催報告
- 永年勤続表彰
- 中華医事科技大学（台湾）の実習生受け入れ

TOPICS ●活動報告&お知らせ　●栄養課の窓　●精神科リハビリテーションの豆知識

診療科紹介

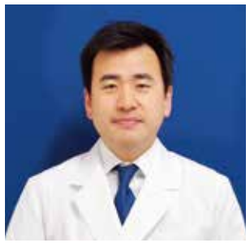
呼吸器外科

Thoracic Surgery

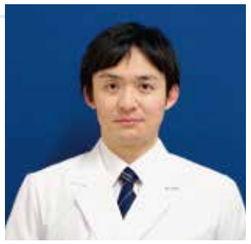
呼吸器外科部長就任のご挨拶と今後の診療体制について

4月より呼吸器外科部長として赴任した橋本浩平と申します。

当院は、両毛地域の伝統ある基幹施設であり、呼吸器外科は慶應義塾大学外科学教室からの人事により診療体制を築いて参りました。私と同時期に慶應義塾大学から坂巻寛之医師が赴任し、常勤2名の体制となりました。増員に伴い、診療の拡大を目指しております。これまで先輩方が築き上げた伝統を継承しつつ、肺癌をはじめとした悪性疾患や、気胸等の良性疾患に対する胸部の外科手術・診断にこれまで以上に幅広く対応し、それぞれの患者さんに最適な世界標準の治療を提供していきたいと思います。



呼吸器外科 部長
橋本 浩平



坂巻 寛之

対象疾患と当科での診療

呼吸器外科では、主に胸部の疾患（心臓・大血管・食道・乳腺を除く）の外科治療を行います。多くは肺癌をはじめとした肺の疾患が対象となりますが、それ以外にも気管・縦隔・胸腺・胸壁・胸膜・横隔膜の良性・悪性疾患も扱います。悪性疾患の代表的なものは、肺癌・転移性肺腫瘍・縦隔腫瘍です。当科では、胸腔鏡手術といって、内視鏡を用いることで小さい創から手術を行っております。Video-assisted thoracic surgery（VATS:バッツと発音します）とも呼ばれます。これにより、キズが目立ちにくく術後の痛みが少なくなります。その他悪性疾患では、胸壁腫瘍・悪性胸膜中皮種・気管腫瘍などに対する外科治療も行います。進行期の悪性腫瘍に対する難易度の高い手術も行います。良性疾患では、気胸、漏斗胸、鳩胸、気管狭窄、手掌多汗症、肺非結核性抗酸菌症（肺NTM症）、真菌症、重症筋無力症などに対する外科的治療に幅広く対応いたします。これらの疾患に対しても、胸腔鏡手術の技術を最大限生かし、キズや術後の痛みをできる限り小さくするようにしております。

呼吸器外科の対象疾患は、診断にも専門性が必要になることがあります。当科では“胸部の異常陰影”という段階から患者さんをご紹介頂き、呼吸器内科・放射線科と連携し、それぞれの患者さんにとって最適な診断方法を提案いたします。“レントゲンの胸部異常陰影”、“人間ドックの胸部CTで発見された肺異常陰影”、“縦隔・胸壁の異常陰影”などを指摘された際には、かかりつけの医師を介して、発見からあまり時間を空けずに当院呼吸器専門医（呼吸器外科または呼吸器内科）に受診することをお勧め致します。足利赤十字病院には、肺結節の診断と最適な治療を行う各部署の専門医が揃っておりますので、診断から治療まで是非我々にお任せいただければと思います。

▼橋本浩平部長（右）と坂巻寛之医師（左）

診療チーム紹介

肝胆膵外科

Hepato-Biliary-Pancreatic Surgery

▲肝胆膵外科チーム（左から 岸田医師 伊藤副部長 藤崎医師 松田医師）

肝臓・胆道・膵臓手術専門施設としての取り組み

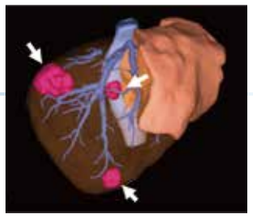
肝臓・胆道・膵臓の手術は専門施設で

肝臓・胆道・膵臓の手術は特に専門的知識、技術が必要であり、さらに手術時間も長く身体への負担が多くかかり術後の合併症頻度が高いことが現状です。そのため専門家がいる病院を受診することが推奨されています。

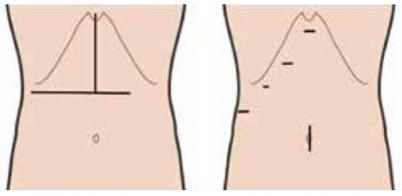
足利赤十字病院（以下、足利日赤）では多くの肝胆膵手術が行われており、本年4月より日本肝胆膵外科学会高度技能指導医である伊藤康博医師が赴任しました。両毛地区で指導医の資格を持った肝胆膵外科医は唯一であり、専門医を目指す医師3名を含む計4人のチームで診療しています。

キズが小さく身体への負担が少ない腹腔鏡手術

伊藤医師は、肝胆膵手術を多く経験されており、難易度の高い手術だけにとどまらず低侵襲手術（キズが小さく身体への負担が少ない）も積極的に行っています。近年では肝腫瘍に対する腹腔鏡手術が普及し、足利日赤でも腹腔鏡下肝切除術を行っています。腹腔鏡下肝切除術の安全性を考慮し、術前画像診断（シミュレーション:VINCENT）を十分行ったうえで適応を決定しています。これに加え内視鏡専門の資格（日本内視鏡外科学会技術認定医）も有しており、知識だけでなく技術も兼ね備え腹腔鏡下肝切除術に取り組んでいます。



◀シミュレーション（矢印:癌）



開腹手術のキズ　腹腔鏡手術のキズ

早期発見・診断への取り組み

また、早期発見が難しい膵癌・胆管癌に対する診断目的の内視鏡検査（ERCP、IDUS、EUS）にも精通しています。黄疸（皮膚が黄色くなる状態）の症状がある際は、これらの検査で詳しく調べる必要があります。発熱や腹痛も伴う場合は急性胆管炎を発症していることもあり夜間でも緊急で内視鏡を行える体制が整っています。

難敵である肝胆膵領域の腫瘍に対し、技術や豊富な経験をもとに診断から治療まで、肝胆膵領域における専門施設としての役割を果たすべく取り組んでいます。患者様それぞれに適した治療を提供し、地域に貢献できるよう最善を尽くしてまいりますので、今後とも、宜しくお願い申し上げます。

インド国タミル・ナド州政府保健大臣が当院を視察に来院

5月24日(木)に、インド国のタミル・ナド州政府保健大臣ら4名が当院の視察に来院されました。

同州は、インド国の最南部に位置し、同国においてもっとも都市化が進んだ州ですが、農村部から都市部への人口流入による都市化進行や、貧困層の増加に伴うスラム街の人口増加が予想されており、生活習慣の変化による非感染性疾患の増加や、都市部貧困層向けに公的サービスを提供する医療施設の不足が喫緊の課題となっています。そのため、JICA(国際協力機構)によるODA(政府開発援助)事業「タミル・ナド州都市保健強化計画」において、非感染性疾患対策に向けた医療施設の建築や、機材の整備、医療従事者の能力強化等により、都市保健医療システムの改善を図ろうとしており、今回、IFHE国際医療福祉建築賞で最優秀賞を受賞している当院に注目し、同事業に係る日本視察の行程の一環として、来院されました。

当日は、小松本悟院長による、病院の概要説明と病院建築のコンセプトについての説明に始まり、免震装置や講堂等の災害に強い設備、低侵襲手術支援ロボット『Da Vinci Xi』やハイブリッド手術室等の最新医療設備、救命センターや回復期リハビリテーション病棟、緩和ケア病棟などを入念に視察され、ビジャヤバスカー保健大臣は、「大変参考になった。国へ戻り、施設整備に活かしていきたい」とコメントされました。

病院祭 第5回 ハートクロスフェスタを開催しました!

5月12日(土)に、病院祭「第5回 ハートクロスフェスタ」を開催しました。過去最大来場者数である約1,500名の地域住民が訪れ、とても大きな賑わいとなりました。高校生職場体験では、応募総数が例年を大幅に上回ったため、増員して受入れを行いました。参加した高校生たちは、目を光らせてそれぞれの職業を体験しました。ホスピタルモールでは、栄養課による「Live Cooking」や、新たな取り組みとなる救護班による「救護ショー」、「リボンズハウスDVD放映コーナー」を取り入れ、来場者も興味津々に観覧していました。

天候にも恵まれた5回目の「ハートクロスフェスタ」は、終始笑顔が溢れ、盛況理に終えることができました。引き続き、地域住民の皆様に足利赤十字病院をより身近に感じていただけるよう、努めていきます。

▼災害に役立つ豆知識コーナー

▲手術室体験コース

▲高校生病院体験

▲出店の様子

永年勤続表彰式が行われました。

平成30年度の病院永年勤続表彰式が5月9日(水)に行われ、60名の対象職員に院長より表彰状と記念品が授与されました。

勤続30年以上(10名)

・亀山登代子　・石井　良枝　・神山　史子　・齋藤　晶子　・鈴木　文子
・武井　利奈　・手島佳代子　・福村　光子　・松本　恵子　・山下　洋美

勤続20年以上(19名)

・船山　道隆　・遵見　光利　・青木　妙子　・五十嵐義和　・遠藤千恵子
・片平　万希　・金田万里子　・神山　通子　・久保麻喜子　・菅田美代子
・関根　淳子　・戸塚　弥生　・富岡　桂　・原　千寿　・平澤　淳子
・松島さゆり　・柗嶋　純子　・味村砂智子　・山本　節子

勤続10年以上(31名)

・前原　恵　・伊藤　早苗　・遠藤　章子　・大屋　勇人
・岡田　百子　・柿沼　智恵　・柏瀬美代子　・加藤　正美
・木嶋　路栄　・小林　美那　・櫻井奈都美　・佐々木愛実
・佐藤　武広　・島田　恭代　・白岩　直美　・鈴木　晴奈
・高橋恵美子　・高橋　敬子　・多田　篤実　・栃谷美由紀
・礪波留美子　・野口　慧　・野本　昭仁　・丸山奈美枝
・丸山　倫絵　・茂木　久典　・籾山都姫枝　・山井　暁代
・山賀　直美　・西村　範子　・松澤　章子

中華医事科技大学(台湾)の実習生を受け入れています。

7月2日(月)から8月24日(金)の約2ヵ月間、台湾の中華医事科技大学の5人の学生が当院でインターンシップ実習を行います。当院と同大学は、平成27年6月に相互医学向上と人事交流を目的とした協定を締結しており、これまでに8名の実習生を受け入れています。

今年度の実習生は全員が看護学生であり、将来の看護師を目指して当院での実習に励んでいます。

活動報告&お知らせ

Report & Information square

活動報告 第56回日本赤十字社東部ブロック体育大会 C地区予選大会 結果報告

5月13日(日)に新潟県(長岡赤十字病院主催)で、第56回日本赤十字社東部ブロック体育大会C地区予選大会が行われました。当院からテニス部、フットサル部が出場し、両部共に見事優勝(フットサル部は初)を収めました。この結果、8月に千葉県(成田赤十字病院主催)で開催される第56回日本赤十字社東部ブロック体育大会に出場することが決定しました。なお、第56回日本赤十字社東部ブロック体育大会には、野球部、テニス部、バレーボール部、卓球部、フットサル部が出場します。

テニス部

フットサル部

活動報告 平成30年度 QCサークル キックオフ大会を開催しました

5月30日(水)に、第7回QCサークルキックオフ大会を開催しました。小松本院長の宣言のもと、院内の各部門に結成された5サークルが「QI(クオリティインジケーター)」に基づいた質の改善』をテーマに、3月の発表大会に向けて活動を開始しました。活動は、部署内だけでなく多職種、組織横断的な改善活動を行い、病院全体の改善を目指します。

▲宣言を行う小松本院長と職員

QC活動を行う5部門 ・放射線科部 ・臨床検査部 ・看護部(東2階病棟) ・看護部(西7階病棟) ・事務部

活動報告 下野新聞社杯第51回選抜軟式野球大会 国民体育大会栃木県予選 結果報告

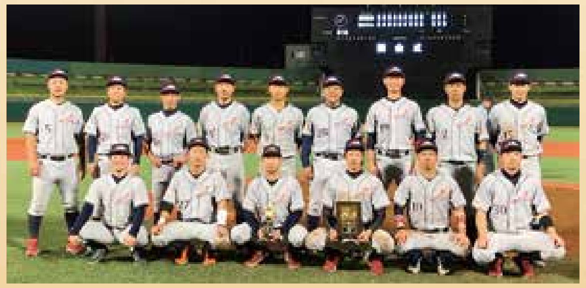
当院野球部が、下野新聞社杯第51回選抜軟式野球大会で初優勝、第73回国民体育大会栃木県予選で4連覇を達成しました。下野新聞社杯選抜軟式野球大会に優勝したことで、天皇賜杯全日本軟式野球大会ENEOSトーナメント、国民体育大会、青井旗争奪選手権軟式野球大会の栃木県内4大大会全てにおいて優勝を記録しました。今回の結果を踏まえ、当院野球部は8月18日(土)から開催される国民体育大会関東ブロック予選、11月に開催される水戸市長旗第26回東日本軟式野球選手権大会に栃木県代表として出場します。

下野新聞社杯第51回選抜軟式野球大会

2回戦	GKN栃木(宇都宮市)	○ 10対0(5回コールド)
3回戦	栃木信用金庫(栃木市)	○ 9対0(7回コールド)
準決勝	㈱足利銀行(宇都宮市)	○ 9対0(7回コールド)
決　勝	富士通㈱那須工場(那須市)	○ 2対0

第73回国民体育大会栃木県予選

2回戦	ALSOK北綜警(宇都宮市)	○ 2対0
3回戦	㈱足利銀行(宇都宮市)	○ 8対1
準決勝	ロシュクラブ(宇都宮市)	○ 15対0(5回コールド)
決　勝	富士通㈱小山工場(小山市)	○ 8対3


▲第73回国民体育大会栃木県予選 閉会式の様子

お知らせ 皆さまのお越しをお待ちしております

イベントスケジュール

リボンズハウス

がん患者様の治療と生活を支援するため、情報やケア体験を提供する場所です。がんに関心をもたれている方、お気軽にお立ち寄りください。

日時 8月6日(月)・20日(月)・9月3日(月)・10月1日(月)・15日(月) 午前10時～午後2時

場所 イベントルーム

ナイスハートバザール(出張販売)

障害者就労支援事業所で一つひとつ丁寧に作っているパンや焼き菓子・オリジナル製品を販売しています。

時間 午前10時～午後1時(売切れ次第終了)

場所 正面玄関入口広場

※事業所の都合により、販売内容が変更となる場合がございます。

日　付	販売商品(事業所)	
7月26日(木)	パン・焼き菓子・桑商品(CSWおとめ)	野菜・木工品・手工芸品・ジュース・クッキー・ジャム(こころみ学園)
8月 9日(木)	シフォンケーキ・パウンドケーキ・焼き菓子・コーヒー豆(しあわせスイーツだんだん)	菓子パン・はちみつ入り食パン(フロンティアおやま)
8月23日(木)	漬物(みそ漬け、福神漬け、ピリ辛漬け等)(和泉)	かぼちゃプリン・焼き菓子・梅干し・野菜(やまゆり学園)
9月13日(木)	麻布バッグ・布製品・石けん(はろーじょぶ)	菓子パン・はちみつ入り食パン(フロンティアおやま)
9月27日(木)	焼菓子・エコポット・漬物(こなかの森)	野菜・木工品・手工芸品・ジュース・クッキー・ジャム(こころみ学園)
10月11日(木)	シフォンケーキ・パウンドケーキ・焼き菓子・コーヒー豆(しあわせスイーツだんだん)	パン・アップルパイ・クッキー・マドレーヌ(愛光園一歩)

お知らせ 音楽ボランティアコンサートのお知らせ

コンサート予定をお知らせいたします

下記以外に開催する場合などもございますので予めご了承願います。

夏休みコンサート

7月20日(金) フルート演奏:豊田康子さん
会場・時間 ホスピタルモール中央広場 午後2時～3時

7月26日(木) ピアノ演奏:グループ ひよこ
会場・時間 ホスピタルモール中央広場 午後2時～3時

8月8日(水) ピアノ演奏:ピアンベニュー・VOICE教室の皆さん
会場・時間 ホスピタルモール中央広場 午後2時～3時

8月14日(火) ピアノ演奏:長岡昌子さん 他
会場・時間 ホスピタルモール中央広場 午後2時～3時

8月23日(木) 足利ユースオーケストラ
会場・時間 講堂 午後3時30分～4時30分

8月24日(金) 合唱:ボーカルグループ ベーネのみなさん
会場・時間 ホスピタルモール中央広場 午後2時～3時

お知らせ 私たちと一緒に働きませんか?

看護部職員を募集しています。

看護師・助産師 新卒看護師の皆さんには、充実した教育体制で看護師としての第一歩をサポートします。経験者の皆さんには、一人ひとりに合った働き方とキャリアアップを応援します。職場体験や就職説明会も是非ご参加ください。

介護福祉士 業務:看護とリハビリの補助および介護
応募条件:介護福祉士免許　夜勤あり

介護職員 業務:看護および介護の補助
応募条件:ホームヘルパー1級または2級　夜勤あり

ナースアシスト 業務:看護の補助　パート可

お問合せ
●足利赤十字病院 人事課
TEL.0284-20-1302(直通)
●E-Mail　jinjika@ashikaga.jrc.or.jp
●HP「足利赤十字病院 看護部」で検索!

今号の表紙 インド国タミル・ナド州保健大臣来院時の様子

健康レシピ紹介

栄養課の窓

老化をふせごう!「リコピン」!
“刻む”と“加熱”と“油”で吸収UP!〜

管理栄養士　中山 恭子

ストレス、喫煙、暴飲暴食、紫外線で活性酸素が増えると細胞が傷つけられ、身体がサビついたような状態になり、老化、生活習慣病、ガンの原因になります。そこで、今季号は、活性酸素を消去する栄養成分「リコピン」の特集です!

「リコピン」とは…

トマトなどの赤い色素で、老化を防ぐ抗酸化作用を持ちます。その力は、なんとビタミンEの約100倍! トマトは生のままでは固い細胞壁があり、リコピンの吸収が阻害されてしまいますが、『細かく刻む』・『加熱』で細胞壁が壊れ、脂溶性の成分のため『油と摂る』ことで吸収率が上がります!

おすすめのトマトの食べ方!

ミキサーにかけて加熱するスープやソースはリコピンの吸収率がUP! 市販のトマトジュースやケチャップ、トマト缶もおすすめ! 焼き物や炒め物など油を使用した料理と一緒に食べましょう!

トマトが苦手な方には

リコピンを多く含む食材

スイカ、ピンクグレープフルーツなど

トマトとズッキーニのグリルチキン

材料[2人分]
- 鶏もも肉…1枚　● ズッキーニ…1/2本
- ミニトマト…10個　● トマト缶…1/2缶
- ベビーリーフ…1/2袋
- にんにく…ひとかけ
- オリーブオイル…小さじ2　● 塩…少々
- コンソメの素…1個　● こしょう…少々
- オレガノ…少々

■栄養成分(1人分)
340kcal　タンパク質:23g　塩分相当量:1.6g

1. 鶏肉は余分な脂肪を取り除いてそぎ切りにし、塩こしょうをふる。フライパンに皮目を下にして並べ入れ、両面をこんがり焼き、器に盛る。
2. ズッキーニは1㎝角に切る。ミニトマトはへたを取り、半分に切る。にんにくは皮をむき、包丁の腹で潰し、みじん切りにする。フライパンにオリーブオイルを加え、弱火でにんにくを炒める。にんにくの香りがたったら、ズッキーニをさっと炒め、トマト缶、コンソメの素を加え、オレガノで香りづけをする。最後に半量のミニトマトを加え、食感が残るよう短時間で火を止める。
3. 鶏肉に②のソースをかけ、彩りにベビーリーフと残りのミニトマトを添えて出来上がり。

精神科リハビリテーションの豆知識

「リハビリテーション」というと「運動」を第一に思い浮かべる方が多いと思いますが、「運動」だけでなく、「集団での作業活動」、「職業訓練」、「認知行動療法」、「自律訓練法」、「リラクゼーション」、「カウンセリング」など様々なプログラムを実施する、精神科リハビリテーションというものがあります。

当院では、作業療法士2名、理学療法士1名が病棟専従として精神科リハビリテーションを行っており、入院中は「集団での作業活動」や「個別リハビリテーション」を中心に行っています。『今後の人生において何を重要としているのか』を医療スタッフとともに考え、自立に向けた支援を行っています。退院後は、生活リズムの安定フォローアップの場として、「外来精神科作業療法」(2時間)、「ショートケア」(3時間)を利用されている方もいます。また、就労希望のある患者様には「職業訓練」や「地域の事業所の紹介」などの就労支援も行っています。

今後、「こころ」の病は増え続けるとの報告もあります。いつ自分自身もなるかわからない病気です。生活習慣病のひとつともいえます。まずは、規則正しい生活を心がけることが何より重要です。食事はしっかりと食べ、日中は活動的に動き、睡眠を十分にとり、リフレッシュできる時間を確保してください。

足利赤十字病院
Japanese Red Cross Ashikaga Hospital
〒326−0843 栃木県足利市五十部町284−1
TEL: 0284−21−0121　FAX: 0284−22−0225　ホームページ http://www.ashikaga.jrc.or.jp/
広報誌「風流鯨」Vol.22／平成30年7月20日発行　編集・発行／足利赤十字病院広報委員会