

地域に根差す、足利赤十字病院の広報誌

# 風流鯨

かぜながすくじら

Take  
Free

ご自由にお持ち下さい

2024.7 Vol.46

- 院長補佐就任挨拶  
(後藤 淳・阿部 七郎)

- ハートクロスフェスタ2024



Organization Accredited  
by Joint Commission International



日本医療機能評価機構



TOPICS

- 看護の日にヤクルト6,000本寄贈
- 野球部活動報告
- 永年勤続功労表彰
- 病院スポーツ大会 北地区予選
- コメディカルの豆知識
- 栄養課の窓
- 理念・基本方針

## 就任挨拶

Jun  
GOTO

## 後藤 淳

院長補佐兼第二内科部長  
初期臨床研修担当

2024年4月より院長補佐・第二内科部長を拝命致しました後藤 淳と申します。

私は1988年に慶應義塾大学を卒業、大学での研鑽、北米留学を経て、埼玉県の国立病院、神奈川県済生会病院、沖縄県八重山諸島、三重県伊勢など各地域で、内科医・脳神経内科医としてご指導頂きました。済生会(横浜市東部病院、済生会中央病院)の18年間には、病院や地域全体を多職種で支える経験も重ねて参りました。済生会の“済生・救療”の精神は、日本赤十字にも連なるようです。これまで主に地域の先生方と現場の医療を支えることと、臨床研修医など未来を担う医療者の成長を応援させて頂くことに全力で取り組んで参りました。

前任地は、ダイヤモンド・プリンセス号が着岸した大黒埠頭のある横浜市鶴見区で、新型コロナウイルス感染症パンデミックにも翻弄されました。コロナ禍からの生活様式の変化は、廃用症候群や認知機能障害にも大きな影響を与えています。

高齢化や家族構成、社会の変貌に伴い、医療現場でも対処が難しい課題が増加しています。現在、「誰もが認知症になり得る時代」に、地域での生活習慣病管理や予防、生活リハビリの推進と共に、「認知症を生きる人々とその支援者」をどう守るかも重要です。熱心なご家族が燃え尽きないためにも、介護保険制度など社会資源の効果的な

導入も重要です。

複数の病気を抱えたご高齢患者さんの入院時には、患者さんの安全を守るため、せん妄や廃用症候群のリスクにも注意が必要です。さらに、救急搬送される患者さんの多くが、「大切なことをまだ決めていない」ことから、ACP(アドバンスケアプランニング、いわゆる「人生会議」)が推奨されています。これにより、意思決定をサポートし、多職種チームで臨床倫理的な課題にも取り組んでいます。病院診察室の外での患者さんの日常生活を理解することも重要です。在宅訪問医やかかりつけ医、ご家族、ケアマネージャーらと協力しながら、これらの課題に対応しています。

私自身、足利赤十字病院1年生として初心に立ち返って努力させて頂く所存です。室久院長のもとで、両毛・安足地域の医療に向き合い、安心して暮らせる地域の下支えとしてお役に立てれば幸いです。



## 就任挨拶

Shichiro  
ABE

## 阿部 七郎

院長補佐兼第一循環器内科部長

この度4月から足利赤十字病院の院長補佐・循環器内科部長を拝命いたしました阿部七郎と申します。私は獨協医科大学病院で30年以上狭心症や心筋梗塞の患者様のカテーテル治療に携わってきました。今回その医局から私を含めて総勢5人と、これまで病院にいた先生方と一緒に新たに循環器内科チームを作って働くこととなりました。足利赤十字病院の循環器内科は獨協医科大学病院よりも早くからカテーテル治療を行っていた歴史ある病院ですので、今回こちらで働くことになって大変嬉しく思っております。

我々が診療する病気は主に心不全、心筋梗塞や狭心症などの冠動脈疾患、不整脈疾患、下肢の動脈が閉塞してしまう閉塞性動脈硬化症などがあります。ご存知の通り日本は高齢化社会であります。心臓は人間の一生を休まず拍動するので、高齢者になればなるほど弁膜や血管が劣化していったこれらの病気が起こってきます。糖尿病、高血圧、悪玉コレステロールが高い患者様では尚一層悪くなります。まずはこれらの病気がある人はしっかりお薬を飲むことが大切です。検診にいけない人は是非受けてください。特に心筋梗塞は、ある日何の前触れもなく心臓の冠動脈という血管が詰まってしまい発症します。胸が苦しく

なって自分で気づく場合もあれば、すぐに意識がなくなって死んでしまう人も少なくありません。治療はできるだけ早くカテーテルを使って詰まった血管を再開通させなければなりません。患者さんが病気を発症してから2時間以内に再開通させると、後遺症がほとんど残らずに助かることも少なくありません。ですからなんか変だなあと思ったらすぐにかかりつけの病院や日赤病院を受診しましょう。栃木県の方は我慢強いのですぐに病院にかからない人が多く、全国的に比較すると心筋梗塞の救命率が悪い県のひとつです。

なるべく多くの方が救命されることを祈ってこれから頑張らまいますのでよろしくお祈りいたします。



# 足利赤十字病院 病院祭

# 「ハートクロスフェスタ 2024」を開催しました!

5月11日(土)に「ハートクロスフェスタ2024」を開催しました。当日は天候にも恵まれ、たくさんの方にご来場いただき大盛況となりました。

高校生体験では「手術体験」「看護師」「薬剤師」「検査技師」「放射線技師」「リハビリテーション」の6コースに総勢142名の高校生が参加してくださいました。参加者からは「これからの勉強のモチベーションになった」、「仕事内容が知れてよかった」など前向きな言葉が聞かれました。

ホスピタルモールでは「赤十字救急法・幼児安全法コーナー」や「手洗い体験コーナー」、「検査用顕微鏡展示」などを行いました。医療機器の展示や体験を通じて、医療を身近に感じていただけたのではないのでしょうか。

正面玄関には救護車両の展示、救護所イメージブースを設けました。多くの方が資料や展示をご覧になる中で、令和6年能登半島地震において、被災地に派遣された救護員の経験談に耳を傾ける来場者の姿が印象的でした。

また、昨年に引き続き「縁日ゲームコーナー」を設けました。ヨーヨー釣りや射的、ストラックアウトなどの縁日ゲームに大人から子供までたくさんの方が楽しんでいました。

今年は足利大学の看護学生に「学生ボランティア」として運営に参加いただき、そのご協力に心より感謝申し上げます。

会場は素敵な笑顔で溢れており、私たち職員も大変嬉しく思います。

今後も地域の皆さまに安心・安全な医療を提供するとともに、親しみやすい病院を目指してまいります。

ご来場いただき、ありがとうございました!



超音波体験



触れてみよう放射線技師の道具



目で見る細菌



救護所展示



救護車両展示



正面玄関



たかうじ君

## 縁日ゲームコーナー



ヨーヨー釣り



ストラックアウト



射的



ボーリング



救急法実施指導



手洗い体験



顕微鏡体験

# 看護の日にヤクルト6,000本 寄贈

看護の日(5月12日)にちなんで、5月10日(金)に両毛ヤクルト販売株式会社様からヤクルト6,000本が寄贈されました。

激励の言葉と共にヤクルトを受け取った看護師は、『看護師一同、とても感謝しています。地域の方々の健康のため、日々の業務を頑張っていきたいです。』と笑顔で話しました。



【贈呈式の様子】  
足利赤十字病院 室久俊光院長(右)と両毛ヤクルト販売株式会社 相馬総代表取締役社長(左)

看護の日とは

看護の心、ケアの心、助け合いの心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるようにと近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなんで5月12日に制定されました。



# 野球部

## 活動報告

日頃より野球部へご支援、ご声援いただき、心より感謝申し上げます。

今年は2名の新人選手が加入し、若手選手の活躍により例年になく良いスタートが切れました。目標である「全国赤十字スポーツ大会優勝」、「天皇賜杯ベスト4以上(過去最高はベスト8)」を目指し、日々精進してまいります。

今後も多くの大会が控えております。熱いご声援をよろしくお願いいたします。



### ■今年の成績 (6/30現在)

- 下野新聞社杯第57回選抜軟式野球大会 優勝
- 第19回五味博一旗 北信越・関東・東海ブロック軟式野球大会 準優勝
- 第62回日本赤十字社東部ブロック病院スポーツ大会 北地区予選 優勝
- 第78回国民スポーツ大会 栃木県予選 優勝

### ■今後の予定

- 天皇賜杯第79回全日本軟式野球大会ENEOSTーナメント 栃木県予選 7月
- 第78回国民スポーツ大会 関東ブロック予選(山梨県) 8月
- 第62回日本赤十字社東部ブロック病院スポーツ大会(茨城県) 9月
- 第21回全国赤十字スポーツ大会(熊本県) 10月
- 水戸市長旗第32回東日本軟式野球選手権大会(茨城県) 11月
- 第3回ジャパンメディカルリーグ軟式野球大会(長野県) 11月

# 令和6年度 永年勤続功労表彰

5月14日(火)に令和6年度永年勤続功労表彰が行われました。日本赤十字社栃木県支部長である福田富一栃木県知事より表彰状と記念品が手渡され、長年にわたる勤続に対し感謝と労いの言葉が贈られました。

本年度は勤続30年が12名、勤続20年が11名、勤続10年が35名の計58名の職員が表彰されました。



(栃木県公館に於いて)

# 第62回日本赤十字社 東部ブロック病院スポーツ大会 北地区予選 テニス部、フットサル部、野球部が優勝



5月下旬から、標記大会が競技毎に順次開催され、テニス部、フットサル部、野球部が見事に優勝、卓球部が5位と健闘しました。この結果、優勝チームは9月に茨城県で開催される第62回日本赤十字社東部ブロック病院スポーツ大会および、10月に熊本県で開催される第21回全国赤十字スポーツ大会(全国大会)への出場が決定しました。各部への応援よろしくお願いたします。



テニス部



フットサル部



野球部



卓球部

# コメディカルの豆知識 生化学検査とは

血清(血液を凝固させて遠心分離した上澄み)や尿を分析して、血液中の酵素、脂質、糖質、無機質、ホルモンなどを測定し、体調の変化や臓器の異常を把握する検査です。項目ごとに特定の波長の光を用いて、色調や濁りから濃度を測定する方法が多く用いられています。代表的な項目をあげますので、ご自身の検査結果を見る際の参考にしてみてください。



### ■代表的な項目

- 肝機能検査  
AST、ALT、ALP、γ-GTPなどの酵素や総ビリルビンなど
- 腎機能検査  
尿素窒素、クレアチニン、尿酸など
- 脂質検査  
総コレステロール、中性脂肪、HDL/LDLコレステロールなど
- 糖尿病検査  
血糖(グルコース)やヘモグロビンA1cなど

# 栄養課の窓 災害時の食料備蓄特集!

災害発生時は、電気、ガス、水道が使えない、状況によっては食品が確保できないことがあります。そのため、**最低3日分～1週間分の食品を家庭で備蓄する**ことが推奨されています。

下記を参考に、もしもの災害に備えましょう!

## 1人1週間分の備蓄案

「電気・ガス・水道」使用困難時想定

### 水と熱源

水 2ℓペットボトル×11本(飲料用に500mlペットボトルも用意すると便利)  
カセットコンロ・カセットボンベ6本

### 主食

水を加えて作るアルファ米ごはんや長期保存のパン、パンの缶詰、乾麺等を  
毎食1つ(21食分)(炊飯が可能であれば米1.5kgで1食150gごはん×1週間分に)

### 主菜

肉や魚の缶詰・レトルト食品(牛丼の素・カレー・パスタソース)等を  
毎食1つ(21食分)

### 野菜と果物

日持ちのする野菜・果物、缶詰やジュース、漬物、  
インスタント味噌汁等多数

## 1人1回分の食事例

主菜からたんぱく質を、野菜・果物から  
ビタミンや食物繊維を補いましょう。



### 1人分の栄養価

エネルギー 550kcal  
たんぱく質 25g  
塩分相当量 2g

### おすすめの備蓄法 ～ローリングストック～

缶詰などを  
多めに買い備蓄  
日常生活で  
備蓄食を使用  
使用した分だけ  
買い足す  
備蓄食の賞味期限切れを  
防ぐことができます



※衛生の観点から開封後は早急に食べきりましょう。

※農林水産省 災害時に備えた食品ストックガイド参照  
管理栄養士 中山恭子

## 理念

患者の皆さまがかかってよかった  
職員のひとりひとりが勤めてよかったと言える病院を創ります。

*The well-being of ours is dedicated to establishing a hospital,  
where our patients feel comfortable to have treatment and care,  
where each individual staff is happy to work for.*

## 基本方針

われわれ全職員は基本方針を守ります。

- 1 『人道と博愛』の赤十字精神を心に、患者さま中心の医療を行います。
- 2 急性期病院としての機能と役割を、高い水準で発揮できるよう、日々励みます。
- 3 地域における基幹病院として、地域医療機関との連携を深め、住民の健康増進に努めます。