

地域に根差す、足利赤十字病院の広報誌

風流鯨

— かせながすくじら —



ご自由にお持ち下さい
Take Free

2023.7 Vol.42

- ハートクロスフェスタ
- 高校生病院体験



- 診療科紹介〈皮膚科〉
- 沼澤洋平先生がCirculation Journal:Best Reviewers Award 2022を受賞
- 令和5年度 永年勤続功労表彰 ● IHF・AHF 病院見学



ちびっこ写真撮影館

TOPICS

- ヤクルト寄贈
- 東部ブロック体育大会C地区予選大会
- 臨床検査の豆知識
- 野球教室のご案内
- ナイスハートバザール
- 栄養課の窓
- 理念・基本方針



射的



救護車両展示



ヨーヨー釣り



赤十字救急法・
幼児安全法コーナー



手洗い体験
コーナー



ストラックアウト

2023 足利赤十字病院 病院祭

ハートクロスフェスタ を開催しました!

5月13日(土)に病院祭「ハートクロスフェスタ」を開催しました。

地域住民の皆さまとの交流を目的としたこのイベントは、コロナ禍を経て4年ぶり7回目の開催となります。

今回は、以前のハートクロスフェスタで好評だった「ハートクロスコンサート」や「焼きそば・フランクフルト等の出店」を取り止め、新たに、射的・輪投げ・ヨーヨー釣り・ストラックアウトなどのゲームを楽しんでいただく「縁日ゲームコーナー」を実施しました。初めての試みではありましたが、ご家族連れを中心に予想以上の反響をいただき、用意した景品が早々と無くなってしまふほどの盛況ぶりでした。

その他、子どもたちが医師や看護師の制服に変身

して記念撮影を行う恒例のコーナー「ちびっこ写真撮影館」は、今回も大人気で行列が絶えず、栄養相談、運動機能測定、手洗い教室などのブースや、救護車両の展示なども軒並み盛況となりました。

今回、久しぶりに地域の皆さまと直接触れ合えたことを職員一同大変嬉しく思っております。このイベントを通じて、少しでも当院を身近に感じていただければ幸いです。

ご来場くださった皆さま、本当にありがとうございました。



当日応援に駆けつけてくれた
ハートラちゃん



手術室(医師)体験

たくさんのご参加
ありがとうございました



薬剤師体験



看護師体験



集合写真



高校生 病院体験



ハートクロスフェスタと同日に、こちら4年ぶりとなる「高校生病院体験」を開催しました。こちらは、医療従事者をを目指す高校生の皆さんに、職業体験や当院スタッフとの交流を通して、将来の自分をイメージしていただくイベントです。医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師・臨床放射線技師・リハビリテーションセラピストの6コースに、近隣の16校から130名の高校生が参加しました。

今回、医師コースの参加者が体験したのは手術の縫合体験です。本物の手術着を着用し、期待と緊張が入り混じった表情の高校生たちは、医師から直接指導を受けて人工皮膚の縫合に挑戦しました。

短い時間ではありましたが、医療の現場を肌で感じていただく機会になったのではないのでしょうか。今回の体験をこれからの勉強の励みにしていただければ幸いです。

診療科紹介

皮膚科



神賀満裕菜先生(左)と宮本沙織先生(右)

地域の先生方や
大学病院と連携をとり
患者さんが納得のいく診療を

日常生活を送るうちに皮膚の変化、違和感に気づき当科を受診される患者さんが多数を占めます。皮膚症状が容姿として表れることが多く、QOLの低下につながる場合もあります。そのため当科では地域の医療機関や大学病院と連携し、患者さんが納得のいく診療を心がけております。そこでかかりつけ医の先生方へ、QOLの低下に繋がり兼ねない皮膚疾患や急性期治療を要する患者さんにつきましては、当科へご紹介お願い申し上げます。

外来での診療内容

湿疹やアトピー性皮膚炎、白癬などの一般的な疾患から、皮膚腫瘍など比較的稀である疾患まで幅広く診療を行っております。必要に応じて血液検査や画像検査の他、真菌検査やアレルギー検査、パッチテスト、皮膚生検等を行い診断や原因の追究に役立てています。

菌状肉腫や尋常性乾癬、結節性痒疹、円形脱毛症などに対して光線療法(ナローバンドUVB)や、重症のアトピー性皮膚炎に対して注射剤(デュピクセント®)による治療も行っています。

日帰り手術

当科では年間200件以上の日帰り手術を行っています。粉瘤や色素性母斑など皮膚良性腫瘍、有棘細胞癌や基底細胞癌などの皮膚悪性腫瘍、また陥入爪など幅広い疾患の手術をしています。

主な入院受け入れ疾患

- 帯状疱疹や蜂窩織炎などの感染症
- 重症薬疹
- 水疱性類天疱瘡や天疱瘡などの自己免疫水疱症
- 重症アトピー性皮膚炎

主に上記疾患に対して、症状や重症度に応じて入院加療を行っています。

沼澤洋平先生がCirculation Journal:Best Reviewers Award 2022を受賞

心臓血管病センター(循環器内科部門)部長の沼澤洋平先生が日本循環器学会においてCirculation Journal:Best Reviewers Award 2022を受賞いたしました。この賞は日本循環器学会の英文学会誌Circulation Journalの論文査読を高頻度かつ適正に行い、さらにEditorial Commentを寄稿するなど機関紙の運営に協力した20名に贈られます。2022年同誌の査読を行った890名の中から公正な基準に基づく評価の結果、沼澤先生がBest Reviewersの20名のうちの一人に選出され、この度受賞にいたしました。



室久俊光院長(左)と沼澤洋平先生(右)

令和5年度 永年勤続功労表彰

令和5年度永年勤続功労表彰が行われました。日本赤十字社栃木県支部支部長 福田富一県知事より、対象者へ表彰状と記念品が手渡され、長年にわたる勤続に対し感謝と労いの言葉が贈られました。

本年度は勤続30年が16名、勤続20年が9名、勤続10年が44名の計69名の職員が表彰されました。



栃木県公館に於いて(勤続30年)

IHF・AHF 病院見学

5月14日～18日、国際病院連盟(IHF…International Hospital Federation)、アジア病院連盟(AHF…Asian Hospital Federation)それぞれの理事会が足利市で開催されました。

当院の小松本名誉院長が、アジア病院連盟会長および国際病院連盟理事を務めている関係もあり、総会プログラムオプションとして病院見学会が行われ、韓国、フィリピンなどのアジア諸国をはじめ、アメリカやスイスなど総勢19カ国、約30名の方々が当院を訪れました。



室久俊光院長とIHF・AHF理事の皆様

看護の日にヤクルト 6,000本寄贈

看護の日である5月12日(金)に、両毛ヤクルト販売株式会社様よりヤクルト 6,000本を寄贈いただきました。

ヤクルトを受け取った看護師は、『看護師一同、ヤクルトで元気をいただきました。患者さんにも一日も早く元気になっていただけるよう、頑張っていきたいです。』と笑顔で話しました。

看護の日とは？

看護の心、ケアの心、助け合いの心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるようにと近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなんで5月12日に制定されました。



贈呈式の様子
室久俊光院長(左)、
両毛ヤクルト販売株式会社 相馬稔代表取締役社長(右)

第61回 日本赤十字社 東部ブロック 体育大会C地区予選大会 テニス部・フットサル部が優勝!!

5月28日(日)に第61回日本赤十字社東部ブロック体育大会C地区予選大会において、テニス部、フットサル部が見事優勝を収めました。この結果、9月に埼玉県で開催される第61回日本赤十字社東部ブロック体育大会に出場することが決定しました。

なお、第61回日本赤十字社東部ブロック体育大会には、テニス部、バレーボール部、フットサル部が出場いたします。各部、更なる活躍を期待しています。



テニス部



フットサル部

臨床検査の豆知識 細胞診検査

Q 細胞診検査とは？

A 名前の通り、細胞を検査します。尿、喀痰、腹水などの検体には、体内の臓器から剥がれた細胞が含まれています。それらの細胞をスライドガラスに載せて標本作製します。さらに様々な細胞を染め分けるパパニコロウ染色を施して細胞診のプレパラートが出来上がります。プレパラートを顕微鏡で観察し、良性・悪性の判定を行います。

Q 細胞のどんなところをみている？

A プレパラート上にある細胞を顕微鏡で100倍から400倍に拡大して観察します。出現している細胞は正常細胞と比べて大きいのか、染色性に変化がみられるのか、細胞が集まり塊でいるのか、ばらばらでいるのかなどをチェックします。癌などの悪性の可能性がある細胞が認められた場合は細胞診専門医とプレパラートを観察し報告を行います。

足利赤十字病院 軟式野球部による 野球教室 開催のお知らせ

足利赤十字病院軟式野球部による野球教室を実施しております。実業団経験者、甲子園出場経験者などさまざまな選手が在籍しておりますので、ご興味のある方・チーム関係者の皆様は、お気軽にお問合せください。ご連絡お待ちしております。



当院野球部員と栃木市本町学童の選手達 中央は元白鷗大学野球部監督黒宮寿幸氏

- 対象** 小・中学生の野球チーム
- 場所** 要相談
- 実施内容** 実技指導
- 費用** 無料



お申し込みは右記電話またはメールにてご連絡ください。

足利赤十字病院 教育研修管理課 伊藤
TEL:0284-21-0121 Mail: a.itoh@ashikaga.jrc.or.jp

皆さまのお越しをお待ちしております

ナイスハートバザール

ナイスハートバザールとは…

障害者就労支援事業所の取り組みを広く周知すると共に、そこで作られた商品の販売促進を図るイベントです。



時間 午前10時～午後1時(売切れ次第終了)

場所 足利赤十字病院 正面玄関付近

販売日	販売商品(事業所)
8月10日(木)	●シフォンケーキ、焼き菓子等(しあわせスイーツだんだん)
8月24日(木)	●パン、クッキー、マドレーヌ、リーフパイ等(こなかの森) ●パウンドケーキ、カヌレ、コーヒー等(水車)
9月14日(木)	●シフォンケーキ、焼き菓子等(しあわせスイーツだんだん)
9月28日(木)	●漬物、クッキー、パン等(和泉) ●かぼちゃプリン、焼き菓子、生キクラゲ、生鮮野菜等(やまゆり学園)
10月12日(木)	●シフォンケーキ、焼き菓子等(しあわせスイーツだんだん)
10月26日(木)	●シフォンケーキ、焼き菓子等(しあわせスイーツだんだん)

※事業所の都合により、販売内容が変更となる場合がございます。

栄養課の



みんなで作って食べよう!
お手軽簡単おやつを紹介!!

チョコっとクロワッサン♪

(食物アレルギー特定原材料等28品目のうち使用しているもの: 全て不使用)

アレルギーのある方は!

※医師の診断・指導にもとづいて原因食物を確認し、適切な食材を選択(ご使用)ください。
※加工食品を使用する際には、必ず原材料やアレルギー表示をご確認ください。



■栄養成分(1個分)
エネルギー・・・61kcal
たんぱく質・・・0.2g
脂質・・・3.3g
炭水化物・・・16.5g

材料[10個分]

- 米粉使用春巻きの皮・・・10枚
- チョコレートシロップ・・・20g～
- エクストラバージンオリーブオイルスプレッド・・・30g～
- グラニュー糖・・・10g～

作り方

- 1 図のように切る(計30枚)。
- 2 AとBにオリーブオイルスプレッドを塗り、Bにグラニュー糖をまぶす。
- 3 Cにチョコレートシロップを塗り、Cが中央になるようにA～Cを順に重ねて手前からくるくと巻き、クロワッサン型にする。
- 4 同様に10個作り天板に並べる。200～220度のオーブトースターで10～12分焼く(または220度のオーブンで、約12分焼く)。

ニッポンハム食の未来財団:「第5回食物アレルギー対応食料理コンテスト受賞作品」より引用



食物アレルギーとは…

体を守るはずの免疫反応が食物に対して過敏に働いてしまうことです。

【食物アレルギー表示対象品目】

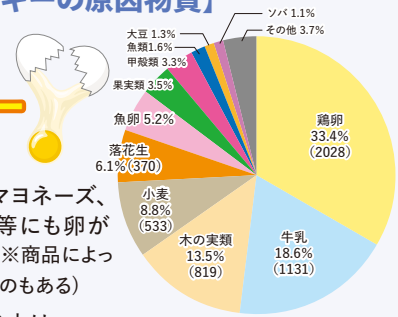
表示	用語	品目
義務	特定原材料(8品目)	えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生(ピーナッツ)
推奨	特定原材料に準ずるもの(20品目)	アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

【食物アレルギーの原因物質】

鶏卵アレルギーが多い!

パン、クッキー、マヨネーズ、ハム、練り製品等にも卵が使用されている(※商品によっては卵不使用のものもある)

→必要以上の除去は栄養バランス不良に注意が必要です。たんぱく質摂取不足にならないよう、代替えを行いましょう。



消費者庁:「令和3年度食物アレルギーに関連する食品表示に関する調査研究事業報告書」より引用



理念

患者の皆さまがかかってよかった
職員のひとりひとりが勤めてよかったと言える病院を創ります。

The well-being of ours is dedicated to establishing a hospital, where our patients feel comfortable to have treatment and care, where each individual staff is happy to work for.

基本方針

われわれ全職員は基本方針を守ります。

- 1 『人道と博愛』の赤十字精神を心に、患者さま中心の医療を行います。
- 2 急性期病院としての機能と役割を、高い水準で発揮できるよう、日々励みます。
- 3 地域における基幹病院として、地域医療機関との連携を深め、住民の健康増進に努めます。