

地域に根差す、足利赤十字病院の広報誌

風流鱗

—かぜながすくじら—



ご自由に
お持ち下さい
Take Free

2022.10 Vol.39



- 診療科紹介〈産婦人科〉
- 選定療養費改訂のお知らせ



TOPICS

- 敬老の日 記念品贈呈
- コメディカルの豆知識
- 公式SNS開設のお知らせ
- 活動報告&お知らせ
- 栄養課の窓

診療科紹介

産婦人科

足利赤十字病院 第一産婦人科部長の隅田能雄と申します。今回は当科についてご紹介させていただきます。

当院産婦人科では、『患者さんに寄り添った医療の提供』をモットーに、7名の産婦人科医師が日々診療にあたっています。また、医師だけでなく、外来と病棟の看護スタッフを一元化することで外来診療から入院治療まで、女性のニーズに一貫して寄り添う医療の提供を可能にしています。



外来について

当院の産婦人科外来は特別外来を設けず、妊娠管理・分娩希望の方、婦人科疾患や他科疾患をお持ちの妊婦の方、一般的な婦人科疾患（子宮筋腫、卵巣囊腫、子宮内膜症等）や悪性疾患（子宮がん、卵巣がん等）と診断もしくは疑いがあると言われた方、月経不順・月経痛・出血が多いなど月経関連の症状や女性特有の症状等にお悩みの方、その他いかなる産婦人科疾患に対しても、いつでも診療できる体制を整えています。



産科について

当院は地域周産期母子医療センターに指定されており、正常分娩のほかにハイリスク分娩への対応や、両毛地区を中心に近隣医院からの母体搬送の受け入れを行っています。医学的な対応を必要とする母子については、県内の周産期センターや当院小児科と連携して対応しています。

妊娠中は医師による診療のほかに、助産師による生活指導や相談の場を設け、オンラインでの母親学級にもご参加いただきながら、大切なお子様を迎える準備をお手伝いしています。また、出産・産後については、産科医師・小児科医師・助産師・看護師・薬剤師・栄養士等がチーム一丸となって、安全かつ安心して出産・育児が行えるようサポートいたします。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により日々状況は変化しておりますが、条件付きで可能な限りの立ち合い出産にも対応しています。分娩制限は行っておりません。



婦人科について

良性疾患では開腹手術、臍式手術、粘膜下筋腫や内膜ポリープの子宮鏡下手術に対応しています。悪性疾患では子宮悪性腫瘍手術や子宮附属器悪性腫瘍、レーザーによる子宮頸がん治療を行っています。また、化学療法、放射線治療に加えて、放射線科と協力した動脈内化学療法を行うことも可能です。

当院産婦人科は医局員の減少により一時、医療体制を縮小せざるを得ない状況となりましたが、現在は皆様にご協力いただき、分娩件数・手術件数ともに回復傾向にあります。今後も産婦人科スタッフ一丸となって地域の皆様の期待に応えられるように日々研鑽を重ねていきたい所存です。今後ともよろしくお願い申し上げます。

令和4年10月1日から

選定療養費の金額が変わります

厚生労働省の定めにより、200床以上の地域医療支援病院は、紹介状を持たずに受診される患者さんから、通常の医療費の他に「選定療養費」を徴収することが義務付けられております。

当院でも、対象となる患者さんには、選定療養費として一定額のご負担をお願いしているところですが、令和4年度診療報酬改定により、この選定療養費の金額が改定されることになりました。

今回の選定療養費増額分「初診2,000円（税別）・再診500円（税別）」は、それぞれ初診料および再診料から減額される仕組みであり、病院の収入が増えるわけではありません。あくまでも、病院と診療所の機能分化を推進するための制度でありますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

初診時選定療養費

初診で、他の医療機関からの紹介状を持たずに受診された場合

改訂前	5,500円 (税込)
▼	
改訂後	7,700円 (税込)

再診時選定療養費

症状が安定し、外来担当医が他の医療機関への紹介を申し出た後も患者さんご自身の希望により引き続き当院を受診された場合

改訂前	2,750円 (税込)
▼	
改訂後	3,300円 (税込)

初診時・再診時いずれの場合でも、口腔外科と他の診療科では別々に選定療養費をご負担いただきます。

右記に
該当する方は
徴収の対象外
です

- 他の医療機関から紹介状をお持ちの方
- 生活保護法の医療扶助の対象となっている方
- 特定の疾患などで各種公費負担制度の受給対象となっている方 など

※救命救急センター時間外・休日に入院を要しない症状（軽症）で受診された場合には時間外選定療養費として8,800円（税込）をご負担いただきます。

敬老の日に 記念品を贈呈しました

敬老の日を控えた9月14日(水)に当院では75歳以上の入院患者を対象にした催しを行いました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、長期間にわたり面会禁止が強いられています。入院患者さんに少しでも元気をだしてほしいという願いを込めて各病棟の看護師長より対象患者に可愛い絵柄の手ぬぐいを贈呈しました。

記念品を受け取った患者さんからは、『家族と会うことができず心細かったが、このような催しを行ってくれてとても嬉しい。早く退院して家族に会えるよう入院生活を頑張りたい。』と笑顔が見られました。

新型コロナウイルスの影響で、患者さんは通常より辛く苦しい思いをされています。同感染症の収束時期は見えませんが、少しでも心が元気になり、



病気と前向きに闘う気持ちになっていただけるよう、また、患者さまにより快適な入院生活を送っていただけるよう職員一同努めています。



▲記念品贈答の様子

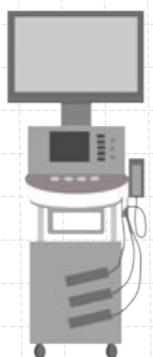
コメディカルの豆知識

「超音波検査」でわかること



超音波検査とは

体の表面に超音波プローブ(探触子:超音波の出る器械)をあて、体内の臓器から跳ね返ってくる超音波を画像として映し出します。



痛みや放射線による被ばくの心配がなく、体への負担が少ない検査です。

検査の目的は

一言でいうなら「体の内部の状態がどのようにになっているか、痛みもなくリアルタイムに把握することです。

空気や骨、厚い脂肪などに遮断されていない限り、肝臓や胆嚢、脾臓、腎臓、子宮などの腹部臓器、甲状腺や乳腺、心臓、血管などさまざまな臓器の検査に対応でき、悪性腫瘍から動脈硬化まで幅広い病気の発見につながります。

公式 SNS

はじめました

診療やイベントに関するこ

普段見ることができない当院の日常など

様々な情報を届けます



Instagram



Twitter



[@jrcah_0701]



[@jrcah_0701]

あしかがせきじゅうじびょういんこうしきほーむペーじ
足利赤十字病院公式ホームページも
よろしくお願ひします！！



足利赤十字病院



活動報告&お知らせ

Report & Information square

活動報告 足利花火大会清掃ボランティアを行いました

8月6日（土）に3年ぶりとなる第106回足利花火大会が開催されました。今回は新型コロナウイルス感染状況に鑑みて、時間を短縮して1時間での開催となりましたが、大勢の観客が魅了されたとても素晴らしい花火大会でした。

足利花火大会翌日の8月7日（日）に、当院は花火大会会場（渡良瀬川河川敷）の清掃ボランティアを実施しました。平成15年から開始されたこの清掃ボランティアは当院の恒例行事となっています。

小雨の降る中、早朝から280名の職員が集結し、約1時間かけて打ち上げ花火の破片などを收拾しました。来年も伝統ある足利花火大会が開催されることを職員一同楽しみにしています。

清掃ボランティアの様子▶



活動報告 織姫神社の清掃ボランティアを実施しました

10月2日（日）に織姫神社の清掃ボランティアを実施しました。

当院では、毎年足利市のシンボルである織姫神社の清掃を有志職員で行っていますが、新型コロナウイルスの影響により3年ぶりの開催となります。

今回は、過去最多となる160名の職員が参加し、織姫神社境内より足利市を一望できる景色を眺めながら約1時間かけて草刈りやゴミ拾い、拭き掃除を行いました。清掃後には参加した職員全員で新型コロナウイルス感染症の収束と地域の方々の健康とご多幸をお祈りし、清掃ボランティアは終了となりました。

今後も、清掃ボランティアを継続的に実施し、地域の環境美化に貢献していきます。

参加者全員でお祈りをする様子▶



▼清掃ボランティアの様子

活動報告 野球部結果報告

天皇賜杯第77回全日本軟式野球大会
ENEOSトーナメントで
ベスト16入りを果たしました

9月16日（金）から佐賀県で開催された天皇賜杯第77回全日本軟式野球大会ENEOSトーナメントに当院野球部が栃木県代表として出場しました。

この大会は、軟式野球界で最もレベルの高い権威ある大会とされています。

2年ぶり7度目となる今大会では、過去最高位であるベスト8には届きませんでしたが、ベスト16入りを果たすことができました。



ベスト16入りを果たした野球部

1回戦	VS 宮城第一信用金庫(宮城県代表)	○ 3対0
2回戦	VS 造幣局(大阪府代表)	○ 6対0
3回戦	VS 株式会社キャプティ(東京都第一代表)	● 2対6

活動報告 野球部結果報告

第77回国民体育大会～いちご一会とちぎ国体～軟式野球競技の部に当院野球部から9名の選手が出場しました

10月7日（金）に開催された第77回国民体育大会～いちご一会とちぎ国体～軟式野球競技の部が開催されました。本県はとちぎ国体に向けて編成された県内選抜チームで出場となり、当院野球部から9名の選手が出場しています。

雨が降りしきる中繰り広げられた試合では、終盤に本塁打に泣き、惜しくも初戦敗退となりました。皆さまのご声援、ありがとうございました。

出場選手

- | | |
|-----------------|-------------|
| ・伊藤 篤(主将・外野手) | ・渭原 悠太(捕手) |
| ・目崎 晃也(副主将・内野手) | ・山城 紹史(内野手) |
| ・永澤 友也(投手) | ・倉持 秀哉(内野手) |
| ・武藤 悟章(投手) | ・菊地 陽介(外野手) |
| ・新藤 将照(投手) | |



1回戦 VS 武内プレス工業株式会社(富山県代表) ● 0対2



栄養課の



神奈川の郷土料理

「けんちん汁」

私の故郷、神奈川県の郷土料理「けんちん汁」は根菜が多く使われている郷土料理です。
その特徴として、**お腹の調子を整える「食物繊維」が豊富で、通常の味噌汁の約4倍含まれています。**

けんちん汁の発祥

鎌倉の「建長寺」で700年以上前より作られている精進料理であり、「建長汁」から「けんちん汁」となったといわれています。



けんちん汁一杯で1日の約5分の1の食物繊維が摂れます!

※食物繊維の目標量(日本人の食事摂取基準2020版)
男性: 21g以上 女性: 18g以上



写真・レシピ提供元:「建長寺」

材料 [2人分]

● 大根	40g	● 黒こんにゃく	1/8枚	★ 精進だし	400ml	● ごま油	大さじ2
● にんじん	30g	● 木綿豆腐	1/6丁	● 乾燥昆布	10cm程度	● 醤油	大さじ1と1/3
● れんこん	30g	● 大根の葉	少々	● 干しいたけ	2~3枚	● 塩	適量
● ごぼう	30g			● 水	1000ml	● みりん	少々
● さといも	30g			※出来上がり量900ml(うち400mlを使用)		● 酒	少々

■栄養成分(1人分) エネルギー:195kcal 蛋白質:4.5g 脂質:13.4g 炭水化物:14.0g 食物繊維:3.9g 食塩相当量:2.3g

作り方

- ① 精進だしをつくる(作り方は(※)下記参照)
- ② 大根、にんじん、れんこんは皮をむかずにいちょう切りにする。ごぼうはささがきと半月切りにする。さといもは皮をむいて、一口大に切り、塩でもみ洗いをしてぬめりを取る。精進だしの干しいたけは柔らかくなったら取り出し、石突をとって刻む。こんにゃくはゆでて箸で穴をあけ、一口大にちぎる。鍋でこんにゃくを乾いりし、味がしみこむように水分を飛ばす。
- ③ 木綿豆腐は水を切り、水分をなるべくなくす。大根の葉は湯がいて氷水で冷まし、水分を取り、細かく切る。

- ④ 鍋にごま油を熱し、こんにゃく、ごぼう、れんこん、にんじん、大根、さといもの順に炒める。酒を少量入れる。野菜に油がなじんで火が少し通ったら精進だしを入れる。同時に干しいたけを入れる。
- ⑤ 沸かないよう火加減を調節しながら、アケを取る。野菜に火が通ったら、弱火で1~2時間ほど煮込む。
- ⑥ 塩、醤油、みりんで味付けをする。(塩が馴染んでから醤油を入れる。この後、豆腐を加えるので少し濃いめの味付けにする。)
- ⑦ 野菜に味が染みたら豆腐を手で崩しながら入れる。味を調えてからごま油を少量加え、香りをつけて仕上げる。
- ⑧ お椀に盛り付け、最後に大根の葉を盛り付けて完成。

食物繊維の働き

- 便秘の予防
- 糖質の吸収を緩やかにする
- 血中コレステロール上昇の抑制



精進だしのつくり方

- 1 昆布は2cm程の角切りにする。
- 2 鍋に水、昆布、干しいたけを入れ、冷蔵庫で一晩おく。
- 3 鍋に火をかけ、アケをすくう。
- 4 弱火で30分~1時間ほど煮出し、冷やして保存する。

管理栄養士 榎井 拓実