

産後ケア入院を希望される方へ

当院では、産後ケア入院（宿泊型）を行っています。

赤ちゃんのお世話に不安がある方、育児や産後の生活について専門家による助言を希望する方、赤ちゃんを預けて休息を取りたい方に対して、育児練習のお手伝いやホッと一息つけるようなケアの提供を心がけて行っております。

1) 対象

当院で出産された産後 2 ヶ月未満のお母さんと赤ちゃん

2) 内容

(1) お母さんの休養の確保

(2) 育児支援

授乳支援、沐浴支援、育児相談 等

(3) 赤ちゃんに対するケア

発育発達の確認、体重測定、お預かり中の授乳、哺乳・排泄の確認、
沐浴・スキンケア 等

3) 費用

(1) 足利市・佐野市にお住まいの方

自治体による助成が受けられる場合があります。

詳細につきましては、各自治体窓口にお問い合わせください。

(2) 足利市・佐野市以外の地域にお住まいの方

自費での利用が可能です。

<1泊2日>30,000円（双子の場合は+10000円） *部屋代別

延泊1日につき+20,000円。

4) 入院までの手続き

(1) 足利市・佐野市にお住まいの方

i) お住まいの自治体に産後ケアの利用を申し込む

ii) 利用が決定したら保健センター担当保健師からお母さんと当院へ連絡が入ります。

その後、当院における手続きについてお電話または対面でご案内いたします。

(2) 足利市・佐野市以外の地域にお住まいの方

i) 直接、当院へご連絡ください。

① 受付時間：平日 14～17時

② 連絡先：0284-21-0121（代表）産婦人科

ii) お申し込み時に当日の持ち物や入院までの手続きについてご案内いたします。

5) その他

(1) 入退院：午前 10 時入院、午前 11 時退院

(2) お母さんの持ち物

- ① お母さんが生活する上で必要なもの
着替え（部屋着等）、タオル・バスタオル、スリッパ、洗面用具、
ボディークリーム・シャンプー・リンス等
- ② 内服薬・外用薬等のおくすり（産褥入院中は処方できません）
- ③ オムツ・おしり拭き
- ④ 帰宅するときのベビー服、おくるみ等
- ⑤ 母子手帳・健康保険証



(3) 病院で提供するもの

- ① お母さんの食事：朝昼夕 3 食
(衛生管理上、食事の持ち込みはご遠慮いただいております)
- ② 赤ちゃんのミルク
- ③ 入院中の赤ちゃんの着物
- ④ 哺乳瓶・乳首（希望・必要があればご自宅から持参しても構いません）
- ⑤ 搾乳器・消毒（希望・必要があればご自宅から持参しても構いません）
- ⑥ 授乳クッション（希望・必要があればご自宅から持参しても構いません）

ご不明な点は、当院産婦人科までお問い合わせください。

★お問い合わせ受付時間：平日 14～17 時 連絡先：0284-21-0121（代表）産婦人科